

Приложение к образовательной программе
на 2024/2025 учебный год
Приказ № 182 от 30 августа 2024 г.

**ХАНТЫ-МАНСИЙСКИЙ АВТОНОМНЫЙ ОКРУГ – ЮГРА
(Тюменская область)
НИЖНЕВАРТОВСКИЙ РАЙОН**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ПОКУРСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА»**

ул. Белорусская, д.19, с.п. Покур, ХМАО-Югра
(Тюменская область) Нижневартовский район 628630
тел/факс 210-123, 210-132, e-mail: pokur-sch@yandex.ru

**План спортивно-массовых мероприятий
на 2024-2025 учебный год**



Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная – воспитание у детей бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- оздоровительная – укрепление здоровья учащихся, закаливание организма, содействие физическому развитию школьников, а также профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты

1. Формирование отношение детей и их родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на последующих этапах жизни.
2. Введение оптимального режима труда и отдыха детей.
3. Повышение уровня физического. А отсюда – психического и социального здоровья детей.

Виды деятельности

1. Внеклассная деятельность.

Увеличения объема и повышение качества оздоровительной и спортивно-массовой работы учащимися;

-организация соревнований по отдельным видам спорта;

-организация и проведение спортивных праздников, олимпиад, дней здоровья;

2. Материальная база.

Оснащение спортивного зала, площадок инвентарем, улучшению материальной базы.

№№	Содержание работы	Классы	Сроки	Ответственные
1	Первенство по легкой атлетике	1-11	сентябрь	учителя физкультуры, классные руководители
2	Сдача норм ГТО	1-11	сентябрь	учителя физкультуры, классные руководители
3	"День Здоровья" туристический слет	1-11	сентябрь	заместитель директора по воспитательной работе, учителя физкультуры, классные руководители
4	Игра "Зарница"	5-11	ноябрь	заместитель директора по воспитательной работе, учителя физкультуры, классные руководители
5	акция " Мы против СПИДа» Веселы старты	1-4	ноябрь	учитель физкультуры, классные руководители
6	Игры "Народов севера"	1-4	декабрь	учитель физкультуры, классные руководители
7	«Бросай болеть, вставай на лыжи»	1-11	декабрь	учитель физкультуры, классные руководители
8	Первенство школы по волейболу	7-11	декабрь	учитель физкультуры, классные руководители
9	Соревнования по армрестлингу	2 – 4. 5 – 8, 9 – 11	январь	учителя физкультуры, классные руководители
10	Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России»	1-11	февраль	учитель физкультуры, классные руководители
11	Месячник «Оборонно-массовой и спортивной работы»- пионербол -пионербол в слепую -волейбол -веселые старты -конкурс рисунков	1-4 5-8 9-11 1-4	февраль	заместитель директора по воспитательной работе учителя физкультуры, классные руководители, учитель ОБЖ
12	Соревнования по лыжным гонкам	1-6	март	Учителя физкультуры, классные руководители
13	Первенство школы по пионерболу	5 – 7	март	заместитель директора по воспитательной работе учителя физкультуры, классные руководители
14	"День здоровья"	1-11	7 апреля	Заместитель директора по воспитательной работе учителя физкультуры, классные руководители

14	Кросс, посвященный Дню Победы	1-11	9 мая	заместитель директора по воспитательной работе ,учителя физкультуры, классные руководители
15	Сдача норм ГТО	1-11	май	учителя физкультуры, классные руководители
16	Торжественное подведение итогов спортивного года – «Награды – лучшим, здоровье – всем!»	1-11	май	заместитель директора по воспитательной работе ,учителя физкультуры, классные руководители

Примечание: в плане возможны изменения в датах проведения мероприятий.

Учителя физической культуры: А.А. Кунгурцев

**ХАНТЫ-МАНСИЙСКИЙ АВТОНОМНЫЙ ОКРУГ – ЮГРА
(Тюменская область)
НИЖНЕВАРТОВСКИЙ РАЙОН**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ПОКУРСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА»**

ул. Белорусская, д.19, с.п. Покур, ХМАО-Югра
(Тюменская область) Нижневартровский район 628630
тел/факс 210-123, 210-132, e-mail: pokur-sch@yandex.ru

**План спортивно-массовых мероприятий
на 2017-2018 учебный год**



Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная – воспитание у детей бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- оздоровительная – укрепление здоровья учащихся, закаливание организма, содействие физическому развитию школьников, а также профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты

4. Формирование отношение детей и их родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на последующих этапах жизни.
5. Введение оптимального режима труда и отдыха детей.
6. Повышение уровня физического. А отсюда – психического и социального здоровья детей.

Виды деятельности

1. Внеклассная деятельность.

Увеличения объема и повышение качества оздоровительной и спортивно-массовой работы учащимися;

-организация соревнований по отдельным видам спорта;

-организация и проведение спортивных праздников, олимпиад, дней здоровья;

2. Материальная база.

Оснащение спортивного зала, площадок инвентарем, улучшению материальной базы.

№№	Содержание работы	Классы	Сроки	Ответственные
1	Первенство по легкой атлетике	1-11	сентябрь	учителя физкультуры, классные руководители
2	Сдача норм ГТО	1-11	сентябрь	учителя физкультуры, классные руководители
3	Веселые старты Всемирный День без автомобиля	1-4	сентябрь	учителя физкультуры, классные руководители
4	Веселые старты	1-4	декабрь	учителя физкультуры, классные руководители
5	Игра «Вышибалы»	1-4	декабрь	учителя физкультуры, классные руководители
6	Разборка и сборка АК-74	8-11	декабрь	учителя физкультуры, классные руководители
7	Стрельба из электронного оружия	5-7	декабрь	учителя физкультуры, классные руководители
8	Соревнования по волейболу	8-10	декабрь	учителя физкультуры, классные руководители
9	Соревнования по национальному тройному прыжку.	6-11	декабрь	заместитель директора по воспитательной работе, учителя физкультуры, классные руководители
10	акция "Бросай болеть -вставай на лыжи"	1-11	декабрь	заместитель директора по воспитательной работе, учителя физкультуры, классные руководители
12	Соревнования по армрестлингу	2 – 4, 5 – 8, 9 – 11	январь	учителя физкультуры, классные руководители
13	Месячник «Оборонно-массовой и спортивной работы»- пионербол -пионербол в слепую -волейбол -веселые старты -конкурс рисунков	1-4 5-8 9-11 1-4	февраль	заместитель директора по воспитательной работе учителя физкультуры, классные руководители, учитель ОБЖ
14	День «Здоровья» Биатлон	1-11	март	Учителя физкультуры, классные руководители
15	Первенство школы по пионерболу	5 – 7	март	заместитель директора по воспитательной работе учителя физкультуры, классные руководители
16	"День здоровья"	1-11	7 апреля	Заместитель директора по воспитательной работе

				учителя физкультуры, классные руководители
17	Кросс, посвященный Дню Победы	1-11	9 мая	заместитель директора по воспитательной работе ,учителя физкультуры, классные руководители
18	Веселые старты В рамках марафона приуроченного к 90 -летию Нишневартовского района	1-4	24 мая	заместитель директора по воспитательной работе ,учителя физкультуры, классные руководители
19	Веселые старты День без вредных привычек	1-6	25 мая	заместитель директора по воспитательной работе ,учителя физкультуры, классные руководители
20	Сдача норм ГТО	1-11	май	учителя физкультуры, классные руководители
21	Торжественное подведение итогов спортивного года – «Награды – лучшим, здоровье – всем!»	1-11	май	заместитель директора по воспитательной работе ,учителя физкультуры, классные руководители

Примечание: в плане возможны изменения в датах проведения мероприятий.

Учителя физической культуры: А.А.Кунгурцев