

ХАНТЫ-МАНСИЙСКИЙ АВТОНОМНЫЙ ОКРУГ – ЮГРА
(Тюменская область)
НИЖНЕВАРТОВСКИЙ РАЙОН
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ПОКУРСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА»
ул. Белорусская, д. 19, с.п. Покур, Ханты – Мансийский автономный округ – Югра
(Тюменская область) Нижневартовский район 628630
тел/факс (3466) 210-123, 210-132, 210-237, тел/факс ДО (3466) 210-070
e-mail: pokur-sch@yandex.ru

Согласовано:

заместитель директора

_____/О.Д. Бас

«_____» _____ 2025г.

Утверждаю:

Директор МБОУ Покурская ОСШ

_____/Л.В. Калинина

«_____» _____ 2025г.

Программа
палаточного лагеря

«Гренада»

Программа рассчитана на 1 год

Разработчики программы:
Каюкин А.В., начальник лагеря
Синицын А.В., воспитатель

с.п. Покур, 2025

Содержание

<u>Информационная карта</u>	3
<u>Пояснительная записка</u>	4
<u>Краткая характеристика участников программы</u>	5
<u>Актуальность программы</u>	5
<u>Новизна программы</u>	6
<u>Педагогическая идея программы</u>	6
<u>Целевой блок программы</u>	7
<u>Критерии и способы оценки качества реализации программы</u>	8
<u>Содержание программы</u>	9
<u>Кадровое обеспечение</u>	11
<u>Материально-техническое обеспечение программы</u>	11
<u>Режим дня</u>	13

Информационная карта программы
палаточного лагеря «Гренада»

Полное название программы	Программа палаточного лагеря «Гренада»
Автор-составитель	Каюкин Антон Васильевич, начальник лагеря, Синицын Александр Васильевич, воспитатель
Руководитель Программы	Каюкин Антон Васильевич, начальник лагеря
Территория, представившая программу	с.п. Покур, Нижневартовский район, Ханты-Мансийский автономный округ- Югра
Название проводящей организации	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Покурская общеобразовательная средняя школа»
Адрес организации	628630, ул. Белорусская 19, с.п. Покур, Нижневартовский район, Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, Тюменская область
Телефон	8 (3466) 210-123, 210-132
e-mail	pokur-sch@yandex.ru
Срок реализации	23.06 – 29.06.2025
Место реализации	Территория МБОУ Покурская ОСШ
Направление Программы	Военно-патриотическое спортивно-оздоровительное
Продолжительность Программы	7 дней

Пояснительная записка

Программа летнего палаточного лагеря «Гренада» направлена на гармоничное и всестороннее развитие детей, а также нравственное, физическое и патриотическое и воспитание.

Программа является краткосрочной, реализуется в течение 1 лагерной смены (7 дней).

Программа лагеря палаточного типа «Гренада» разработана для детей в возрасте от 11 до 17 лет.

Проживание в палатках под открытым небом станет настоящим приключением для детей. Ребятам предстоит научиться оказывать взаимопомощь и поддержку товарищам, проходить различные испытания, почувствовать плечо друга и превратиться в настоящую команду. Команду, с которой потом будешь готов отправиться на любые приключения! Детей каждый день ждут мастер-классы, игры, творчество, новые навыки.

Дети научатся:

Туристическая направленность:

- Ставить палатку и забираться в спальный мешок;
- Как не заблудиться;
- Что положить в рюкзак;
- Как разжигать костер;
- Как установить временное укрытие;
- Как ориентироваться на местности.

Военно-прикладная направленность:

- Обращению с оружием и уходу за ним;
- Стрелять из различных позиций;
- Оказывать первую помощь пострадавшим, самопомощь;
- Как действовать в случае различных ЧС;
- Использование различных средств индивидуальной защиты в случае ЧС.

А также их ждут увлекательные занятия, на которых дети познакомятся с:

- Канонами туристских походов: что делать можно, что – нельзя. Исключительно важный навык, который может пригодиться в жизни;
- Основами армейского рукопашного боя, с оружием и без оружия;
- Управление БПЛА;
- Основами строевой подготовки;
- Военно-спортивные, и военно-тактические игры;
- Спортивные состязания и проведение дружеских матчей в спортивные игры;
- Полосы препятствий и сдача нормативов.

Краткая характеристика участников программы

Участниками палаточного лагеря «Гренада» являются дети и подростки в возрасте от 11 до 17 лет, не имеющие медицинских противопоказаний для участия в военно-спортивных и других мероприятиях.

Актуальность программы патриотического палаточного лагеря обусловлена рядом важных факторов:

- В современном обществе существует потребность в формировании у подрастающего поколения чувства гордости за страну, ответственности за её будущее;
- Проживание в природных условиях, занятия спортом способствуют физическому оздоровлению и закаливанию детей;
- Освоение навыков выживания в природной среде, оказания первой помощи повышают уровень безопасности;
- Участие в спортивных играх и соревнованиях развивают лидерские навыки, волевые качества;
- Знакомство с историческими страницами прошлого страны формирует уважение к ним.

Таким образом, палаточный лагерь является актуальной и востребованной формой воспитания, обучения и оздоровления подрастающего поколения.

Новизна программы: состоит в том, что его реализация не зависит целиком и полностью от природного компонента, который обычно берется за основу, как в лагерях дневного пребывания, так и в проведении палаточных оздоровительных лагерей. Формы и методы ее реализации многогранны и могут быть легко адаптированы в условиях любого лагеря.

Главными аспектами в реализации палаточного лагеря являются:

- качественно новый подход к вопросам патриотического воспитания;
- повышение престижа занятий военно-патриотической направленности;
- создание мотивации у подростков заниматься в секциях военно-патриотической, военно-спортивной направленности.

Программа деятельности разнообразна, она позволяет ребятам в общении друг с другом, с взрослыми, с окружающей природой, приобрести новые умения, знания, навыки.

Педагогическая идея программы

Программа предусматривает сочетание тренировочных занятий, различных игровых, развлекательных и познавательных программ, содержание которых включаются упражнения из разных видов спорта и знания из различных областей наук. Тренировочные занятия проводятся в соответствии с календарно-тематическим планом основных мероприятий лагеря.

Особое место отведено циклу мероприятий, посвященных формированию у детей основы для их подготовки к достойному служению Отечеству на гражданском или военном поприще, выработки потребности у ребенка в здоровом образе жизни.

Основная деятельность палаточного лагеря направлена на развитие личности ребенка и включение его в разнообразие человеческих отношений и межличностное общение со сверстниками.

Погружая ребенка в атмосферу палаточного лагеря военно-патриотической направленности, мы даем ему возможность открыть в себе положительные качества личности, попробовать себя в роли военнослужащего, ощутить дух коллективизма, взаимопомощи, чувство социальной ответственности, осознать себя личностью, закалить свой характер, проверить и укрепить свои физические и психические качества за счет предполагаемых нагрузок, повысить самооценку за счет приобретения новых знаний, умений и навыков.

Целевой блок программы

Цель программы:

Патриотическое воспитание детей, приобщение их к истории, культуре и природе родного края, получения навыков жизни в полевых условиях, навыков оказания первой помощи через увлекательный отдых в палаточном лагере.

Задачи программы:

1. Гражданско-патриотическое воспитание:

- формирование у детей чувства любви и уважения к Родине, гордости за её историю и достижения
- знакомство с основами военного дела и героическими страницами отечественной истории
- развитие интереса к изучению отечественной истории и современных достижений страны
- воспитание активной гражданской позиции и развитие интереса к службе в Вооруженных силах

2. Духовно-нравственное развитие:

- приобщение детей к традиционным российским духовно-нравственным ценностям;
- формирование уважительного отношения к старшему поколению и ветеранам;

3. Физическое развитие и оздоровление:

- укрепление здоровья детей;

- развитие физических навыков выживания в полевых условиях;
- приобщение к здоровому образу жизни;

4. Приобретение практических навыков:

- отработка навыков оказания первой медицинской помощи;
- отработка навыков ориентирования на местности;
- получение навыков полевого выживания.

Критерии и способы оценки качества реализации программы

Оценка результативности проекта прослеживается по четырем критериям:

- самооценка каждого участника смены на ежедневных сборах отделения и итоговом сборе;
- оценка качества дел и результатов занятий педагогами (происходит на совещаниях при начальнике лагеря);
- оценка детьми проведенных мероприятий;
- оценка социальными партнерами, родителями воспитанников.
- Диагностика воспитательного процесса;
 - Отчет о проведенной работе;
 - Входящая анкета;
 - Анкета выявления потребностей детей;
 - Итоговая анкета;

Индивидуальные письма – пожелания к участникам следующей смены.

Содержание и средства реализации программы

Примерный план программы лагеря на 7 дней

День	Утро	День	Вечер
23.06 Пн. Открытие Ознакомле ние Туризм	08:00 - 09:00 Прибытие отдыхающих 09:00 – 09.05 Поднятие Флага 09:05 – 09.30 Завтрак 09.30 - 9.40 Построение. Инструктаж по технике безопасности, развод 09:40 – 12:00 Установка и размещение в палатках. Оказание первой помощи. 12:00 – 13:00 Открытие смены. Ознакомление с уставом, распределение задач, жеребьевка на отряды, подготовка названия, девиза отрядов, конкурс на распределение обязанностей.	13:00 – 13:30 Обед 13:30 – 15:00 Тихий час, занятия по интересам 15:00 – 15:10 Полдник 15:10 - 17:00 Вязание узлов, разведение костра, временные укрытия, Оказание первой помощи	17:00 –17:30 Ужин 17:30 – 18:30 Огневая подготовка 18:30 – 19:00 Спортивные игры 19:00 – 20:00 2 ужин, огонек 20:00 – уход домой
24.06 Вт. АРБ	08:00 - 08:30 Сбор зарядка 08:30 – 09:00 Личная гигиена 09:00 – 09.05 Поднятие Флага 09:05 – 09.30 Завтрак 09.30 - 9.40 Построение. Инструктаж по технике безопасности, развод 09:40 – 11:00 занятие АРБ 11:00 – 13:00 бой на 6 счетов с оружием и без Оказание первой помощи	13:00 – 13:30 Обед 13:30 – 15:00 Тихий час, занятия по интересам 15:00 – 15:10 Полдник 15:10 - 16:00 Занятие ВС РФ защитники отечества 16:00 – 17:00 Построение, прием нормативов, учебные схватки. Спортивные игры.	17:00 –17:30 Ужин 17:30 – 18:30 Огневая подготовка 18:30 – 19:00 Спортивные игры 19:00 – 20:00 2 ужин, огонек 20:00 – уход домой
25.06 Ср. РХБЗ	08:00 - 08:30 Сбор зарядка 08:30 – 09:00 Личная гигиена 09:00 – 09.05 Поднятие Флага 09:05 – 09.30 Завтрак 09.30 - 9.40 Построение. Инструктаж по технике безопасности, развод 09:40 – 11:00 Занятие ЧС 11:00 – 13:00 Средства защиты населения, оказание первой помощи	13:00 – 13:30 Обед 13:30 – 15:00 Тихий час, занятия по интересам 15:00 – 15:10 Полдник 15:10 - 16:00 Занятие Чернобыльская АС 16:00 – 17:00 Построение, прием нормативов, прохождение полосы препятствий. Спортивные игры	17:00 –17:30 Ужин 17:30 – 18:30 Огневая подготовка в условиях ЧС техногенного характера 18:30 – 19:00 Спортивные игры 19:30 – 20:00 2 ужин, огонек 20:00 – уход домой

26.06 Чт. Оружие ВС РФ тактика боя	08:00 - 08:30 Сбор зарядка 08:30 – 09:00 Личная гигиена 09:00 – 09.05 Поднятие Флага 09:05 – 09.30 Завтрак 09.30 - 9.40 Построение. Инструктаж по технике безопасности, развод 09:40 – 11:00 Занятие оружие ВС РФ 11:00 – 13:00 Тактика ведения боя, тактическая медицина	13:00 – 13:30 Обед 13:30 – 15:00 Тихий час, занятия по интересам 15:00 – 15:10 Полдник 15:10 - 16:00 Занятие ориентирование 16:00 – 17:00 Спортивные игры	17:00 –17:30 Ужин 17:30 – 19:00 игра Казак - Разбойники 19:00 – 20:00 2 ужин, огонек 20:00 – уход домой
27.06 Пт. Стрелковая подготовка БПЛА	08:00 - 08:30 Сбор зарядка 08:30 – 09:00 Личная гигиена 09:00 – 09.05 Поднятие Флага 09:05 – 09.30 Завтрак 09.30 - 9.40 Построение. Инструктаж по технике безопасности, развод 09:40 – 11:00 БПЛА 11:00 – 13:00 Стрелковая подготовка	13:00 – 13:30 Обед 13:30 – 15:00 Тихий час, занятия по интересам 15:00 – 15:10 Полдник 15:10 - 16:00 запись парад Победы 16:00 – 17:00 Стрелковой смотр	17:00 –17:30 Ужин 17:30 – 18:10 Соревнования БПЛА 18:10 – 19:00 Спортивные игры 19:00 – 20:00 2 ужин, огонек 20:00 – уход домой
28.06 Сб. Подготовка к игре Зарница	08:00 - 08:30 Сбор зарядка 08:30 – 09:00 Личная гигиена 09:00 – 09.05 Поднятие Флага 09:05 – 09.30 Завтрак 09.30 - 9.40 Построение. Инструктаж по технике безопасности, развод 09:40 – 13:00 Подготовка к игре Зарница	13:00 – 13:30 Обед 13:30 – 15:00 Тихий час, занятия по интересам 15:00 – 15:10 Полдник 15:10 - 16:00 Подготовка к игре Зарница 16:00 – 17:00 спортивные игры	17:00 –17:30 Ужин 17:30 – 19:00 Огневая, тактическая подготовка 19:00 – 20:00 2 ужин, огонек 20:00 – уход домой
28.06 Вс. Зарница Подведение итогов	08:00 - 08:30 Сбор зарядка 08:30 – 09:00 Личная гигиена 09:00 – 09.05 Поднятие Флага 09:05 – 09.30 Завтрак 09.30 - 9.40 Построение. Инструктаж по технике безопасности, развод 09:40 – 13:00 Подготовка к игре Зарница	13:00 – 13:30 Обед 13:30 – 15:00 Тихий час, занятия по интересам 15:00 – 15:10 Полдник 15:10 - 17:00 Игра Зарница 1 часть	17:00 –17:30 Ужин 17:30 – 18:30 Игра Зарница 2 часть 19:00 – 20:00 2 ужин, Подведение итогов. Заккрытие смены 20:00 – уход домой

* Огонек: подведение итогов дня, встреча с интересными людьми с.п. Покур, исполнение костровой песни

Кадровое обеспечение Программы

В реализации программы участвуют опытные педагоги, имеющие высшее образование, прошедшие подготовку в рядах ВС РФ, имеющие должную подготовку:

начальник лагеря;
воспитатель;
педагог ДО;
инструктор по физической культуре;
медицинский работник;
старший повар;
повар;
подсобный рабочий;
уборщик служебных помещений.

Материально-техническое обеспечение программы

Для занятий НВП и туризмом

Наименование оборудования	Количество оборудования
Аптечка (комплект индивидуальный медицинский гражданской защиты для оказания первой помощи)	1
Магазин 5,45×39 автомата Калашникова (АК-74) с комплектом макетов массогабаритных (ММГ) 5,45-мм патронов	2
Макет наступательной противопехотной осколочной ручной гранаты ударно-дистанционного действия РГН (индекс ГРАУ-7Г21)	1
Бинт марлевый медицинский нестерильный	10
Дозиметр-радиометр бытовой	1
Жгут кровоостанавливающий эластичный	5
Имитаторы ранений и поражений	1
Индивидуальный перевязочный пакет	12
Индивидуальный противохимический пакет	12
Косынка медицинская (перевязочная)	3
Легкий защитный костюм Л-1	4
Тренажер-манекен взрослого человека для оказания первой помощи (сердечно-легочная реанимация)	1
Массогабаритный макет автомата Калашникова (АК-74 или АК-74М или АК-12 или АКМ)	4
Макет массогабаритный (ММГ, муляж) ручной гранаты Ф-1 без имитационного запала (УРГ)	1
Массогабаритный макет 9 мм пистолета Макарова	1

Общевойсковой защитный комплект ОЗК	4
Носилки санитарные плащевые и ковшовые	2
Персональный компьютер (лицензионное программное обеспечение, образовательный контент, система защиты от вредоносной информации)	1
Противогаз ГП-7В фильтрующий (все типоразмеры)	20
Респиратор У-2К	10
Салфетки марлевые медицинские стерильные, упаковка	5
Шина проволочная (лестничная) для ног	1
Шина проволочная (лестничная) для рук	1
Доска магнитно-меловая	1
Палатка	3
Спальный мешок	10
Винтовка пневматическая	2
Веревка альпинистская 50 метров	1
Карабин альпинистский	1

Для досуга и занятий спортом

Аппаратура	Магнитофон
	Компьютер
	Мультимедиа
Спортивный инвентарь	Баскетбольные мячи Футбольные мячи Волейбольные мячи Резиновые мячи разных размеров Скакалки Гимнастические обручи Кегли Маты
Развивающие игры	Шашки Шахматы Пазлы Строительный конструктор Настольные игры: Пазлы Домино Русское Лото Показуха Брейк-данс Мафия Актив тайм Тарантинки Ходилка В мире фигур Азбука безопасности

	Я – хороший Магнитная мозаика Морской бой Магия математики Экологические истории В поисках сокровищ Менеджер Маджонг
--	---

Примерный режим дня

08:00 – 08:30 Зарядка

08:30 – 09:00 Личная гигиена

09:00 – 09:05 Поднятие Флага

09:05 – 09:30 Завтрак

09:30 – 09:40 Построение. Инструктаж по технике безопасности, развод

09:40 – 13:00 Занятия

13:30 – 13:30 Обед

13:30 – 15:00 Тихий час, занятия по интересам

15:00 – 15:10 Полдник

15:10 - 17:00 Занятия

17:00 – 17:30 Ужин

17:30 – 19:00 Занятия

19:00 – 20:00 Второй ужин, огонек

20:00 – уход домой