

Утверждаю:

Директор школы:

Приказ № 180

Калинина Л.В.Калинина

от 30.08

2024г.

**Режим дня воспитанников групп дошкольного образования
МБОУ Покурская ОСШ**

| Режимные мероприятия | Возрастные группы | |
|---|------------------------------------|------------------------------------|
| | 1,5 - 5 лет | 5 - 7 лет |
| Прием детей; Самостоятельная деятельность детей | 7 ⁰⁰ -8 ³⁰ | 7 ⁰⁰ -8 ³⁰ |
| Утренняя гимнастика | 8 ³⁰ -8 ⁴⁰ | 8 ³⁰ -8 ⁴⁰ |
| Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК | 8 ³⁵ -9 ⁰⁰ | 8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰ |
| Самостоятельная деятельность детей | 8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ | 8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (ЗАНЯТИЯ) | 9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰ | 9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰ |
| Второй ЗАВТРАК | 10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ | 10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (ЗАНЯТИЯ) | 10 ¹⁰ -10 ²⁰ | 10 ¹⁰ -10 ³⁰ |
| Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА | 10 ²⁰ -11 ⁵⁰ | 10 ³⁰ -12 ⁰⁰ |
| Возвращение с прогулки, Подготовка к обеду ОБЕД | 11 ⁵⁰ -12 ²⁰ | 12 ⁰⁰ -12 ³⁰ |
| Подготовка ко сну СОН | 12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ | 12 ³⁰ -15 ⁰⁰ |
| Подъем; закаливающие процедуры Самостоятельная деятельность детей | 15 ¹⁰ -15 ²⁰ | 15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ |
| Подготовка к полднику ПОЛДНИК | 15 ²⁰ -15 ⁴⁰ | 15 ¹⁰ -15 ²⁵ |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистом | - | 15 ²⁵ -15 ⁵⁰ |
| Самостоятельная деятельность детей | 15 ⁴⁰ -16 ³⁰ | 15 ⁵⁰ -16 ⁴⁰ |
| Подготовка к ужину УЖИН | 16 ³⁰ -16 ⁵⁰ | 16 ⁴⁰ -17 ⁰⁰ |
| Подготовка к прогулке (в теплое время года) | 16 ⁵⁰ -17 ²⁰ | 17 ⁰⁰ -17 ²⁰ |
| ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей Уход домой. | 17 ²⁰ -19 ⁰⁰ | 17 ²⁰ -19 ⁰⁰ |

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин .1.2.3685-21)