

**Комплекс профилактических мероприятий,
направленных на повышение стрессоустойчивости обучающихся, в том числе в период подготовки и проведении
государственной итоговой аттестации
на 2024/2025 учебный год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель	Ожидаемый результат
1.	Информирование обучающихся и родителей (законных представителей) о функционировании на территории автономного округа детского телефона доверия с единым общероссийским телефонным номером, консультационных пунктов оказания экстренной правовой и психологической помощи с использованием современных коммуникативных сервисов и электронного журнала	постоянно	Велиев И.Н., социальный педагог Классные руководители 1-11 классов	обеспечено информирование о возможности получения правовой, консультативной и психологической помощи несовершеннолетними
2.	Информирование о возможности обращения за помощью на информационный ресурс «Осторожно, буллинг!» (обращения о ситуациях, в которых нарушаются права обучающихся), являющийся подсистемой модуля «Безопасное детство» государственной информационной системы Ханты-Мансийского автономного округа - Югры (ГИС образования Югры) (постановление Правительства Ханты-Мансийского автономного округа - Югры от 04.06.2019 № 178-п)	постоянно	Велиев И.Н., социальный педагог Классные руководители 1-11 классов	обеспечено информирование о возможности получения психологической и педагогической помощи несовершеннолетними
3.	Реализация мероприятий по формированию у школьников потребности в ведении здорового образа жизни «Югорский стандарт школьника по здоровому образу жизни» (приказ Депобразования и науки Ханты-Мансийского автономного округа - Югры от 31.08.2022 № 10-П-1826)	постоянно	Каюкин А.В., педагог-организатор по здоровью	созданы условия для формирования психологической стабильности и физического здоровья несовершеннолетних

4.	Реализация программ по формированию законопослушного поведения обучающихся с учетом содержания примерных модулей - направлений (приказ Депобразования и науки Ханты-Мансийского автономного округа-Югры от 28.07.2022 № 10-П-1598): – формирование у обучающихся культуры здорового и безопасного образа жизни, основ безопасности жизнедеятельности в среде обитания (пожарная, дорожная, транспортная, бытовая, профилактика заболеваний и далее); – повышение стрессоустойчивости и жизнестойкости обучающихся. Формирование успешности и уверенности в своих силах. – организация психолого-педагогического и психологического сопровождения детей в трудной жизненной ситуации (не обладающих признаками девиантного и делинквентного поведения), в том числе проживающих в семьях, находящихся в социально-опасном положении; – профилактика аутоагрессивного и суицидального поведения.	постоянно	Велиев И.Н. социальный педагог Умарова Я.А., психолог Каюкин А.В., педагог-организатор	созданы условия для формирования психологической стабильности и физического здоровья несовершеннолетних
5.	Повышение компетенций педагогов, классных руководителей, специалистов в области воспитания (семинары, тренинги, практические занятия и далее) в вопросах: – организации деятельности по профилактике виктимного, антивиталяного и аутоагрессивного поведения, формирования у обучающихся асертивности, жизнеутверждающего отношения к окружающему миру; – организации психологически комфортной безопасной образовательной среды во всех аспектах жизнедеятельности участников образовательного процесса	в течение учебного года (ежегодно)	Бас О.Д., заместитель директора Умарова Я.А., психолог	обеспечено методическое сопровождение деятельности образовательной организации

6.	Мониторинг классными руководителями, учителями-предметниками эмоционального состояния обучающихся, в том числе с применением таблицы маркеров, указывающих на наличие у обучающихся рисков, в том числе в части наличия признаков тревожного, аутоагрессивного и (или) суицидального поведения, консультирование со специалистами психологической службы образовательной организации при выявлении случаев, требующих внимания	в течение учебного года (ежегодно)	Бас О.Д., заместитель директора Лагунова Г.А., заместитель директора Умарова Я.А., психолог	определение контингента обучающихся, находящихся в «зоне риска», кризисной ситуации
7.	Проведение плановых диагностических исследований уровня тревожности обучающихся, в том числе в ситуациях проверки знаний	до 20 октября, до 20 апреля (ежегодно)	Умарова Я.А., психолог	определение контингента обучающихся, находящихся в «зоне риска» по уровню тревожности
8.	Проведение внеплановых диагностических исследований уровня тревожности обучающихся, в том числе в ситуациях проверки знаний	ситуативно, по итогам диагностических исследований	Умарова Я.А., психолог	определение контингента обучающихся, находящихся в «зоне риска»
9.	Реализация планов индивидуального психолого-педагогического сопровождения обучающихся с выявленным высоким уровнем тревожности, в том числе обусловленным пребыванием в ситуации проверки знаний	ситуативно, по итогам диагностических исследований	Бас О.Д., заместитель директора Лагунова Г.А., заместитель директора Умарова Я.А., психолог	обеспечена возможность получения обучающимися психолого-педагогической помощи
10.	Проведение плановых диагностических исследований наличия у обучающихся признаков аутоагрессивного и (или) суицидального поведения, в том числе в ситуациях проверки знаний	до 20 октября, до 20 апреля (ежегодно)	Бас О.Д., заместитель директора Лагунова Г.А., заместитель директора Умарова Я.А., психолог	определение контингента обучающихся с признаками аутоагрессивного и (или) суицидального поведения
11.	Проведение внеплановых диагностических исследований наличия у обучающихся признаков аутоагрессивного и (или) суицидального поведения, в том числе в ситуациях проверки знаний	ситуативно, по итогам диагностических исследований	Умарова Я.А., психолог	определение контингента обучающихся с признаками аутоагрессивного и (или) суицидального поведения
12.	Реализация планов индивидуального психолого-педагогического сопровождения обучающихся, находящихся в «зоне риска» по аутоагрессивному и (или) суицидальному риску	ситуативно, по итогам диагностики	Умарова Я.А., психолог	обеспечено возможность получения обучающимися психолого-педагогической помощи

13.	Групповое и индивидуальное консультирование обучающихся 9-11 классов по вопросам, касающимся формирования стрессоустойчивости и асертивности	в течение учебного года (ежегодно)	Умарова Я.А., психолог	Обеспечено консультирование обучающихся 9-11-х классов
14.	Проведение практических занятий, тренингов для обучающихся 1-11-х классов с элементами релаксации и снятия эмоционально напряжения, обучение техникам аутотренинга	в течение учебного года (ежегодно)	Умарова Я.А., психолог	обеспечено психолого-педагогическое сопровождение обучающихся
15.	Проведение комплекса мероприятий по профилактике негативных эмоциональных состояний у обучающихся 9-11-х классов, в том числе практических занятий по саморегуляции эмоционального состояния, повышению стрессоустойчивости в преддверии и при прохождении государственной итоговой аттестации обучающихся по образовательным программам основного общего и среднего общего образования (ГИА)	в течение учебного года (ежегодно)	Бас О.Д., заместитель директора Лагунова Г.А., заместитель директора Умарова Я.А., психолог	обеспечено психолого-педагогическое сопровождение обучающихся 9-11-х классов
16.	Индивидуальное психолого-педагогическое сопровождение обучающихся 9-11-х классов, испытывающих трудности в освоении образовательных программ основного общего и среднего общего образования	в течение учебного года (ежегодно)	Лагунова Г.А., заместитель директора Умарова Я.А., психолог	обеспечено индивидуальное психолого-педагогическое сопровождение обучающихся 9-11-х классов, испытывающих трудности в освоении образовательных программ основного общего и среднего общего образования
17.	Организация дополнительных занятий, в том числе с привлечением обучающихся, успешно осваивающих образовательную программу, для обучающихся 9-11 классов, испытывающих трудности в освоении образовательных программ основного общего и среднего общего образования	в течение учебного года (ежегодно)	Лагунова Г.А., заместитель директора Умарова Я.А., психолог	обеспечено индивидуальное психолого-педагогическое сопровождение обучающихся 9-11-х классов, испытывающих трудности в освоении образовательных программ основного общего и среднего общего образования

18.	Психолого-педагогическое сопровождение выпускников, не освоивших образовательные программы основного общего или среднего общего образования (не допущенных к прохождению ГИА, не прошедших ГИА)	апрель-сентябрь (ежегодно)	Бас О.Д., заместитель директора Лагунова Г.А., заместитель директора Умарова Я.А., психолог	обеспечено психолого-педагогическое сопровождение обучающихся
19.	Организация работы с родителями (законными представителями) обучающихся 1-8-х классов по вопросам, касающимся формирования стрессоустойчивости несовершеннолетних в период проверки знаний, в том числе в ходе родительских собраний, тренингов, бесед, лекций, групповых и индивидуальных консультаций	в течение учебного года (ежегодно)	Бас О.Д., заместитель директора Лагунова Г.А., заместитель директора Умарова Я.А., психолог	обеспечено информирование о возможности получения психолого-педагогической помощи обучающимися и их родителями
20.	Организация работы с родителями (законными представителями) обучающихся 9-11-х классов по вопросам, касающимся формирования стрессоустойчивости несовершеннолетних в период прохождения ГИА, в том числе в ходе родительских собраний, тренингов, бесед, лекций, групповых и индивидуальных консультаций	в течение учебного года (ежегодно)	Бас О.Д., заместитель директора Лагунова Г.А., заместитель директора Умарова Я.А., психолог	обеспечено информирование о возможности получения психологической и педагогической помощи обучающимися и их родителями
21.	Проведение всесторонней информационной кампании, направленной на информирование обучающихся 9-11-х классов и их родителей (законных представителей) о подготовке и порядке проведения ГИА, в том числе в ходе родительских собраний, диалоговых площадок (в том числе в форматах offline, online), оформления информационных стендов, размещения информации на официальном сайте образовательного учреждения, распространения печатной продукции, взаимодействие со средствами массовой информации, организации работы телефонов «горячей линии» и иное	сентябрь-май (ежегодно)	Бас О.Д., заместитель директора Лагунова Г.А., заместитель директора Умарова Я.А., психолог	Обеспечено информационное сопровождение при подготовке к проведению ГИА

