

**ХАНТЫ-МАНСИЙСКИЙ АВТОНОМНЫЙ ОКРУГ – ЮГРА**  
(Тюменская область)  
**НИЖНЕВАРТОВСКИЙ РАЙОН**  
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**«ПОКУРСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА»**  
ул. Белорусская, д. 19, с.п. Покур, Ханты – Мансийский автономный округ – Югра  
(Тюменская область) Нижневартовский район 628630  
тел/факс (3466) 210-123, 210-132, 210-237, тел/факс ДО (3466) 210-070  
**e-mail:pokur-sch@yandex.ru**

---

Согласовано:

заместитель директора

\_\_\_\_\_/О.Д.Бас

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023г.

Утверждаю:

Директор МБОУ Покурская ОСШ

\_\_\_\_\_/Л.В. Калинина

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023г.

**Программа**  
**Летнего оздоровительного лагеря**  
**с дневным пребыванием детей**

***«Планета здоровья»***

Программа рассчитана на 1 год

Разработчики программы:

Каюкин А.В., начальник лагеря

Чеченина Е.В., учитель

Прасина А.С., учитель

Могильникова Н.И. учитель

Могильникова Л.В. учитель

с.п. Покур 2023

## Содержание

Информационная карта.....	3
Пояснительная записка .....	5
Актуальность программы .....	8
Цель и задачи программы.....	9
Формы и методы работы .....	10
Содержание программы.....	12
Направление деятельности .....	13
План мероприятий 1 и 2 смены программы «Планета здоровья» .....	16
Условия питания и организация досуга.....	30
Кадровые ресурсы .....	30
Методическое обеспечение программы .....	32
Режим дня .....	36
Ожидаемые результаты .....	37
Критерии эффективности программы .....	38
Список литературы .....	39

## Информационная карта

1.	Название программы	Программа «Планета здоровья» пришкольного летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей на базе МБОУ Покурская ОСШ.
2.	Сроки реализации	01.06.2023 г. - 14.07.2023 года
3.	Авторы программы	Педагогический коллектив МБОУ Покурская ОСШ.
4.	Руководитель программы	Каюкин Антон Васильевич, педагог-организатор по здоровью
5.	Адрес организации	ХМАО-Югра, Тюменская область, Нижневартовский район, с.п. Покур, ул. Белорусская, д.19
6.	Телефон, факс	8 (3466) 21 01 23
7.	Форма проведения	Летний оздоровительный лагерь дневного пребывания
8.	Количество смен	I смена - 17 дней. II смена – 18 дней.
9.	Место проведения	МБОУ Покурская ОСШ, пришкольный летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей
10.	Общее количество детей-участников за сезон	I смена - 25 детей II смена - 25 детей
11.	Общее количество участников (в том числе детей)	I смена - 34 участника II смена - 34 участника
12.	Цель программы	Создать условия для организованного отдыха воспитанников в летний период, укрепления физического, эмоционального здоровья детей, развития творческих

- способностей.
13. Формы работы Оздоровительная, спортивная, досуговая, художественно-эстетическая, духовно-нравственная деятельность, патриотическая
14. Условия питания 2- разовое витаминизированное питание
15. Кадровое обеспечение Начальник лагеря, воспитатели, педагоги дополнительного образования, инструкторы по физической культуре (специалисты по социальной работе).
16. Ожидаемые результаты Выявление детей, нуждающихся в медицинской и психологической помощи, оказание им комплекса необходимых услуг. Творческое развитие участников смены. Получение умений и навыков индивидуальной и коллективно-творческой деятельности. Установка на использование детьми и подростками приобретенных знаний и умений в семейной и школьной среде. Тесное сотрудничество при организации летнего отдыха с родителями, медицинским работником филиала с.п. Покур, сельской библиотекой, сельским домом культуры.
17. Условия размещения Двухэтажное здание школы, столовая, библиотека, игровые комнаты, кабинет медицинской службы, спортивная площадка.

## Пояснительная записка

Лето – это пора отдыха для детей, разрядка накопившейся за год накопившейся за год напряжённости, однообразности и учебной рутинности. Лето даёт возможность восполнить израсходованные за учебный год силы, укрепить физическое и психическое здоровье, развить творческий потенциал. Правильная организация летнего отдыха - это путь к совершенствованию личностных способностей, время открытий и приключений, игры и труда, время событий и встреч с чудом, время познания новых людей, а главное – самого себя.

Реальность такова, что система образования по-прежнему остается главным организатором отдыха и оздоровления детей. Летний лагерь сегодня – это не только социальная защита, это еще и полигон для творческого развития, обогащения духовного мира и интеллекта ребенка, что создает условия для социализации детей с учетом реалий современной жизни. Именно это может дать оздоровительный летний лагерь на базе МБОУ Покурская ОСШ.

Жизнь в лагере должна быть насыщенной, полезной, полной событий. Надо использовать все возможности для интересного и полезного общения ребят с взрослыми и между собой. Досуг, игры должны побуждать к приобретению новых знаний, к серьезным размышлениям.

Исходя из выше сказанного, мы постарались сделать программу лагеря максимально интересной для воспитанников и отвечающей потребностям и детей, и их родителей и педагогов.

Программа летнего оздоровительного лагеря «Космическое путешествие» разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации, Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, регулирующего вопросы отдыха, оздоровления, занятости детей и подростков среди муниципальных образовательных учреждений района. Программа отражает цели и задачи государственной программы «Развитие образования в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре на 2018 - 2025 годы и на период до 2030 года»; создает условия для реализации духовных, интеллектуальных, творческих,

физических потребностей детей и подростков. Программа поддерживает направление - комплексное. По продолжительности программа является краткосрочной, т. е. реализуется в течение I и II лагерной смены.

Летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей функционирует на 1 этаже здания школы. Две игровые комнаты имеют специально декорированные уголки для различных творческих занятий, интеллектуальных игр, живого общения, музыкальных праздников; здесь светлая столовая, спортивный зал.

Чтобы смена в лагере для детей была интересной, полезной, необычной и яркой, коллектив творческих педагогов разработал программу «Планета здоровья», которая основана на использовании такой формы как путешествие на космическом корабле, которая называется «Дружба». Космонавты на космическом корабле будут открывать неизвестную для себя планету, участвуя в мероприятиях дня.

Вся воспитательная работа в пришкольном лагере направлена на реализацию представленной развлекательно-познавательной программы «Планета здоровья».

Летний отдых – это не только социальная защита, это и возможность для творческого развития детей, обогащения духовного мира и интеллекта ребёнка, радость общения, творческие открытия, оригинальные идеи. Все направления и виды деятельности работы летнего школьного лагеря – спортивно-оздоровительное, трудовое, духовно-нравственное, патриотическое, экологическое, досуговое и художественно - эстетическое имеют познавательный характер.

Летние каникулы - это замечательная пора свободного времени, когда ребенок имеет возможность стать активным участником, организатором социально - значимой для себя деятельности, необходимо только создать условия для использования каникулярного времени в интересах детства.

Летний отдых – это не просто прекращение учебной деятельности ребенка. Это активная пора его социализации, продолжение образования. Именно поэтому обеспечение занятости несовершеннолетних в период летних

каникул является приоритетным направлением государственной политики в области образования детей и подростков.

Летний оздоровительный лагерь создает условия для эмоционального, привлекательного отдыха и досуга несовершеннолетних, укрепления их здоровья, удовлетворения потребностей в новизне впечатлений, творческой самореализации, общении и деятельности в разнообразных формах, включающих творчество, познание, игру и другие сферы возможного самоопределения.

Летний оздоровительный отдых для несовершеннолетних в условиях дневного пребывания время их обогащения, время действий, пробы и проверки своих сил, время освоения и осмысления окружающего мира.

## Актуальность программы

*«Дети должны всегда иметь право на счастливое детство. Их время должно быть временем радости, временем мира, игр, учебы и роста»*

«Конвенция о правах ребенка»

Приходит летняя пора, пора летнего отдыха. Всё чаще родителей посещают мысли о том, как же организовать досуг своим детям, чтобы отдых был не только полезным, но и качественным. Естественно, что не все родители могут в период летних каникул самостоятельно организовать такой отдых для своих детей.

В целях организации содержательного и позитивного досуга несовершеннолетних в период летних каникул реализуется программа летнего оздоровительного отдыха, для несовершеннолетних в условиях дневного пребывания «Планета здоровья».

Разработка данной комплексной программы организации летнего отдыха, оздоровления и занятости несовершеннолетних была вызвана повышением спроса родителей и детей на организованный и содержательный отдых детей.

Программа «Планета здоровья» по своей направленности включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления: экономическая игра, самоуправление, проектно-творческая, оздоровительного отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря. Программа ориентирована на воспитанников детского сада достигшие 6ти летнего возраста, и школьников 1-11 классов, в том числе детей «группы риска».

Актуальность комплексной программы состоит в том, что ее содержание включает направления деятельности, отвечающие современным требованиям и условиям образования. Сегодня деловой мир нуждается в людях, способных принимать экономически грамотные решения и нести ответственность за их проведение в жизнь. Поэтому для детей особенно важно определить свои



профессиональные возможности, почувствовать себя в роли лидера и исполнителя.

Реализация комплексной программы летнего оздоровительного отдыха для несовершеннолетних в условиях дневного пребывания «Планета здоровья» запланирована на одну смену по трем направлениям: «Путь к успеху», «Путешествие в страну увлечений», «Калейдоскоп открытий».

Участники смены - разных возрастных категорий и интересов, но жить они будут одной идеей. Девиз летней кампании: «Пробуй! Дерзай! Сверкай!».

### **Целевая группа**

Участие программе летнего оздоровительного отдыха могут принять несовершеннолетние в возрасте от 6 до 17 лет.

### **Цель и задачи программы**

**Цель:** создание условий для организованного отдыха воспитанников в летний период, укрепления физического, эмоционального здоровья детей, развития творческих способностей.

#### **Задачи:**

##### **Организационные:**

- подобрать методический материал для реализации мероприятий программы.

##### **Исследовательские:**

- выявить заинтересованность несовершеннолетних в различных видах деятельности.

##### **Практические:**

- организовать досуговую деятельность, направленную на развитие личностного роста ребёнка;

- расширить кругозор знаний несовершеннолетних в рамках направлений программы.

##### **Аналитические:**

- провести анализ результатов по итогам реализации программы.

## Формы и методы работы

В программе «Планета здоровья» летнего оздоровительного отдыха для несовершеннолетних на базе МБОУ Покурская ОСШ для более эффективного достижения поставленной цели и задач используются следующие формы и методы работы:

### Формы работы

Групповые	Индивидуальные
Познавательные занятия; Викторины; Праздники; Конкурсы; Экологические акции; Спортивные игры; Тренинговые занятия; Тематические занятия; Творческая мастерская; Беседы; Занятия по интересам.	Индивидуальные беседы; Заполнение «Карты индивидуального сопровождения»; Занятия по интересам.

### Методы оздоровления:

- фототерапия;
- утренняя гимнастика;
- спортивные занятия и соревнования;
- беседы о здоровом образе жизни.

### Методы воспитания:

- убеждение;
- поощрение;
- личный пример;
- вовлечение каждого воспитанника в деятельность.

### **Методы развития:**

- словесные методы (объяснение, беседа, рассказ, диалог);
- практическая работа (упражнения, тренинги, изготовление творческих работ и др.);
- наглядный (показ мультимедийных материалов, фото презентаций);
- игры (развивающие, познавательные, подвижные, сюжетно-ролевые, интеллектуальные, настольные, экономические).

## Содержание программы

### Этапы и сроки реализации программы

Реализация программы предполагает 3 этапа:

#### **1. Организационный этап (апрель - май 2023 год)**

**Цель:** Подготовка к реализации программы.

Подготовка материально–технической базы.

Формирование нормативно–правовой документации по организации летнего оздоровительного отдыха для несовершеннолетних;

Разработка и распространение информационного раздаточного материала для несовершеннолетних и их родителей;

Проведение инструктажей с сотрудниками лагеря: по охране жизни и здоровья, соблюдение правил противопожарной безопасности, санитарно–эпидемиологического режима;

Подготовка помещений для проведения мероприятий (кабинет для развивающих занятий, зал с игровой зоной и зоной отдыха);

Формирование списков несовершеннолетних нуждающихся в летнем отдыхе;

Заключение договоров с родителями, для участия несовершеннолетних в летнем отдыхе.

#### **2. Практический этап (июнь-июль 2023 г.)**

**Цель:** реализация содержания программы.

Проведение оздоровительных, спортивных, интеллектуальных, развлекательных, творческих мероприятий, познавательных занятий, конкурсов, викторин, акций и.т. п.

Реализация основных мероприятий программы, проведение летних оздоровительных смен осуществляются по следующим направлениям:

- экономическая игра - «Путь к успеху»;
- самоуправление - «Путешествие в страну увлечений»;
- проектно – творческое - «Калейдоскоп открытий».

#### **3. Аналитический этап (август 2023 г.)**

**Цель:** подведение итогов летнего оздоровительного отдыха.

- анализ работы.

### **Направление деятельности**

Реализация целей и задач смены осуществляется по программе «Планета здоровья». Все дети – космонавты, экипаж космического корабля планирует свою работу с учётом плана мероприятий. Центром всего является космический корабль «Дружба».

Каждый день смены космонавты на космическом корабле будут открывать неизвестную для себя планету, участвуя в мероприятиях дня.

Всего планет 18 – по количеству дней пребывания детей в лагере. Экипаж космонавтов красочно оформляет планету в зависимости от темы дня. Рядом со звездным небом («Вселенной») планируется расположить информационный стенд, на котором будут представлены Законы и Заповеди путешествия, режим работы, план работы. Конечно, мы не отрицаем, что что-либо может и не сработать. За долгие 18 дней наш космический корабль «Дружба» может столкнуться с различными неожиданностями. Это могут быть и космические пираты, и НЛО, и метеоритные дожди, и солнечные затмения, и неожиданный водопад звёзд.

Каждый член космического корабля от капитана до космонавта должен соблюдать Законы и Заповеди.

#### ***Законы:***

Закон точного времени.

Закон доброты.

Закон порядочности.

Закон дружбы.

Закон безопасности.

Закон взаимовыручки.

#### ***Заповеди:***

Экипаж – одна семья.

Один за всех и все за одного.

Каждое дело вместе.

Всё делай творчески, а иначе зачем?

Даже если трудно, доведи дело до конца.

Чистота – залог здоровья.

Выполнение всех Законов и Заповедей предполагает сделать жизнь в лагере интересной и насыщенной, приносящей радость себе и другим. Экипажем космонавтов разработана система стимулирования успешности и личностного роста.

### **Система стимулирования успешности и личностного роста**

Каждый «участник» ежедневно может получать награды за активное участие. Участвуя в мероприятиях, в экономических играх, работе творческой мастерской, дети зарабатывают «звезды», которые помещаются на «Стенд достижений».

Итоговым мероприятием будет закрытие смены, на которой будут вручены подарки, призы и грамоты в различных номинациях.

#### **1. Направление экономическая игра - «Путь к успеху».**

**Цель:** создание условий для формирования и развития социальной активности детей, их подготовка к участию в экономической жизни общества.

В современном мире каждый человек является неотъемлемым участником экономической жизни общества. С ранних лет необходимо прививать детям экономическое воспитание, которое позволит в дальнейшем им преодолеть все препятствия экономических отношений, встречающихся в реальной жизни.

Данная подпрограмма «Путь к успеху» способствует развитию у детей экономического мышления через познавательные мероприятия и экономические игры, викторины. Участвуя в мероприятиях, дети приобретут и освоят экономические знания, совершенствуя коммуникативные навыки, научатся восстанавливать контакты, ставить перед собой реальные цели и достигать их.

Ежедневно с детьми будут проводиться мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни:

- наблюдение за состоянием здоровья несовершеннолетних;
- оздоровительная утренняя зарядка;

- прогулки на свежем воздухе, подвижные игры;
- витаминотерапия;
- фитотерапия.

Профилактические мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций и охране жизни несовершеннолетних летний период, направленные по обеспечению безопасности жизни несовершеннолетних:

-проведение инструктажей по охране жизни и безопасности несовершеннолетних («Правила пожарной безопасности», «Безопасность детей при проведении спортивных мероприятий», «Правила дорожного движения»).

## **2. Направление: самоуправление - «Путешествие в страну увлечений».**

**Цель:** развитие лидерских и организаторских способностей несовершеннолетних через мероприятия различной направленности.

Развитие самоуправления в коллективе детей играет важную роль. С одной стороны, этот процесс обеспечивает их включенность в решение значимых проблем, с другой – формирует социальную активность, способствует развитию лидерства.

Участники подпрограммы «Путешествие в страну увлечений» ежедневно в тесном сотрудничестве с воспитателем будут организовывать массовые мероприятия различной направленности (спортивные, игровые, творческие и др.). Дети будут отдыхать активно, интересно, у них появится возможность проявить свои организаторские и творческие способности.

Комплекс этих мероприятий позволит обеспечить создание благоприятной среды для общения и развития, возможность включиться в социальную среду, способствующую овладению комплексом социальных ролей, норм и правил поведения. В детском коллективе будет создаваться атмосфера дружбы, братства, созидания, ответственности за себя и за окружающих тебя друзей.

## План мероприятий I смены программы «Планета здоровья»

Дата	Тема	Форма работы	Содержание мероприятий	Ответственное лицо
1 день 01.06.2023	<b>Планета Знакомств.</b> 1. День открытия смены. «Здравствуй, лето красное, весёлое, прекрасное!» 2. Участие в программе, посвящённой Неделе детства, в рамках Дня защиты детей.	Игровая программа	<b>Цель:</b> помочь детям адаптироваться к новой социальной ситуации и стать полноценными членами коллектива.	Начальник лагеря Воспитатель Инструктор по физическому воспитанию Педагог дополнительного образования
2 день 02.06.2023	<b>Планета Спорта.</b> Весёлые старты «Звёздный десант» Беседа «День северного флота»	Спортивная эстафета Беседа	<b>Цель:</b> пробуждать у детей дух соревнования, стремление к победе; развивать ловкость, скорость, выносливость; воспитывать чувства взаимопомощи, взаимовыручки, лидерские качества.	Начальник лагеря Воспитатель Инструктор по физическому воспитанию Педагог дополнительного образования
3 день 03.06.2023	<b>Планета Экономики.</b> Экономическая игра «Кто ты, мой компаньон?» Костюмы народов мира	Игра Беседа	<b>Цель:</b> научить детей установлению контактов, развить коммуникативные способности.	Начальник лагеря Воспитатель Инструктор по физическому воспитанию Педагог дополнительного образования



4 день 05.06.2023	<b>Планета Здоровья</b> «Овощи, ягоды и фрукты – полезные продукты» Всемирный день окружающей среды	Викторина Экологическая акция	<b>Цель:</b> убедить детей, что зелень, овощи, ягоды и фрукты должны стать привычными на нашем столе, привить привычку правильно питаться. Приобщение к экологическому движению, пропаганда экологической культуры.	Начальник лагеря Воспитатель Инструктор по физическому воспитанию Педагог дополнительного образования Медицинская сестра
5 день 06.06.2023	<b>Планета Волшебных сказок</b> «Удивительный мир сказок А.С. Пушкина».	Литературный час	<b>Цель:</b> активизировать детское чтение; вспомнить и закрепить знания о названиях, и героях сказок А.С. Пушкина.	Начальник лагеря Воспитатель Инструктор по физическому воспитанию Педагог дополнительного образования
6 день 07.06.2023	<b>Планета Творчества</b> «Мой космический корабль».  День безопасности пищевых продуктов	Изготовление поделок из бумаги Круглый стол	<b>Цель:</b> формировать умение мастерить, прививать трудолюбие, учить организованности, слаженности в работе. Научить различать вредные продукты	Начальник лагеря Воспитатель Инструктор по физическому воспитанию Педагог дополнительного образования
7 день 08.06.2023	<b>Планета Безопасности.</b> «Личная безопасность на улице и дома».	Беседа	<b>Цель:</b> В ходе беседы дети повторили правила культурного пешехода, желание и стремление изучать и	Начальник лагеря Воспитатель Инструктор по физическому воспитанию

			выполнять правила дорожного движения.	Педагог дополнительного образования
8 день 09.06.2023	<b>Планета Неожиданностей.</b> «День наоборот».	Игровая программа	<b>Цель:</b> развивать фантазии и творческие способности детей; проводить их оздоровление.	Начальник лагеря Воспитатель Инструктор по физическому воспитанию Педагог дополнительного образования
9 день 10.06.2023	<b>Планета Интеллектуалов.</b> Поле чудес на тему «Космос».	Интеллектуальная игра	<b>Цель:</b> воспитывать чувство патриотизма, чувство любви к родному краю.	Начальник лагеря Воспитатель Инструктор по физическому воспитанию Педагог дополнительного образования
10 день 13.06.2023	<b>Планета Патриотизма.</b> «Россия – Родина моя»	Путешествие по станциям	<b>Цель:</b> воспитывать чувство патриотизма, чувство любви к родному краю.	Начальник лагеря Воспитатель Инструктор по физическому воспитанию Педагог дополнительного образования
11 день 14.06.2023	<b>Планета юмора.</b> «Путешествие по юмористической стране».	Игра по станциям	<b>Цель:</b> воспитание чувства юмора; расширить представление детей о роли и	Начальник лагеря Воспитатель Инструктор по

	День блогера		значении смеха, юмора в жизни человека и общества; создать психологическую комфортную ситуацию для творческого самовыражения детей, проявления их активности и фантазии; содействовать дальнейшему развитию и сплочению классного коллектива.	физическому воспитанию Педагог дополнительного образования
12 день 15.06.2023	<b>Планета Героев.</b> «Наша Галактика».	Интеллектуаль но- развлекательна я игра	<b>Цель:</b> расширить представление детей о космосе, космонавтах, планетах; способствовать развитию познавательных процессов и творческих способностей детей; воспитать чувство гордости за свою страну	Начальник лагеря Воспитатель Инструктор по физическому воспитанию Педагог дополнительного образования
13 день 16.06.2023	<b>Планета Экономическая игротека.</b> «Кто на свете всех умнее, в экономике сильнее?»	Игра развлечение	<b>Цель:</b> развивать творческое и логическое мышление, формирование познавательной потребности; оценка своих возможностей в конкурентной борьбе.	Начальник лагеря Воспитатель Инструктор по физическому воспитанию Педагог дополнительного образования
14 день 17.06.2023	<b>Планета Добрых дел.</b> «Сохраним нашу планету в чистоте».	Экологическая акция	<b>Цель:</b> участвовать в экологической акции, сохранение нашего посёлка	Начальник лагеря Воспитатель Инструктор по

			красивым и чистым. Формирование экологической грамотности подрастающего поколения.	физическому воспитанию Педагог дополнительного образования
15 день 19.06.2023	<b>Планета Эрудитов.</b> «Эрудит - марафон».	Интеллектуальное шоу	<b>Цель:</b> развитие интеллектуально-творческих способностей школьников.	Начальник лагеря Воспитатель Инструктор по физическому воспитанию Педагог дополнительного образования
16 день 20.06.2023	<b>Планета Танца.</b> «Танцевальный марафон». Собака друг человека	Развлекательная программа	<b>Цель:</b> развитие у ребят танцевальных, музыкальных, творческих способностей и воображения. Воспитание ответственного отношения к животным. Рассказать про кинологию.	Начальник лагеря Воспитатель Инструктор по физическому воспитанию Педагог дополнительного образования
17 день 21.06.2023	<b>Планета Памяти.</b> Участие в митинге день памяти и скорби «Не забыть нам этой даты». Мероприятие по окончанию смены «Расстаются друзья» Подведение итогов смены, вручение грамот, дипломов.	Участие в митинге	<b>Цель:</b> принять участие в митинге «Не забыть нам этой даты», возложение цветов к обелиску войнам, погибшим в Великой Отечественной войне, проявляя патриотические чувства.	Начальник лагеря Воспитатель Инструктор по физическому воспитанию Педагог дополнительного образования

**План мероприятий II смены программы «Планета здоровья»**

Дата	Тема	Форма работы	Содержание мероприятий	Ответственное лицо
24.06 (1 день)	<p><b>День Родного края</b></p> <p>1. Познавательная беседа «Сторона родная - русская земля».</p> <p>2. Конкурс «Старинные русские народные пословицы».</p> <p>3. Русские народные игры «Делу время – потехе час»</p> <p>4. Выставка детских рисунков «Ты - Россия, ты - наша Родина».</p>	<p>Познавательная беседа Конкурс Игра</p>	<p>Цель: формировать нравственно-патриотические чувства, расширять представления детей о родном крае, обогащать и углублять знания детей о Югре: природе, животном и растительном мире, его богатстве, о профессиях.</p>	<p>Начальник лагеря Воспитатель Инструктор по физическому воспитанию Педагог дополнительного образования</p>
26.06 (2 день)	<p><b>День фантазёров</b></p> <p>1. Мероприятие «День фантазии и юмора»</p> <p>2. Творческая мастерская «Придумывание названия отряда, эмблемы».</p>	<p>Познавательная беседа Конкурс Игра</p>	<p>Цель: создать условия для отдыха, самовыражения, проявления и развития творческих способностей.</p>	<p>Начальник лагеря Воспитатель Инструктор по физическому воспитанию Педагог дополнительного образования</p>

<p>27.06 (3 день)</p>	<p>День Здоровья</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Познавательный квест «День здоровья»</li> <li>2. Развлекательная программа.</li> <li>3. Соревнование «Детский патруль здоровья», отработка практических навыков «Юный санитар», спортивный праздник.</li> <li>4. «Молодцы - удалцы» Спортивный праздник «Не перевелись ещё богатыри на земле русской»</li> </ol>	<p>Познавательная беседа Квест соревнование</p>	<p>Цель: систематизация и обобщение ранее полученных знаний по здоровому образу жизни; приобретение в игровой форме новых жизненно необходимых знаний по ЗОЖ</p>	<p>Начальник лагеря Воспитатель Инструктор по физическому воспитанию Педагог дополнительного образования</p>
<p>28.06 (4 день)</p>	<p>День правил дорожного движения</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Викторина о соблюдении ПДД во время каникул «Я внимательный»</li> <li>2. Конкурс поделок из пластилина.</li> <li>3. Просмотр мультфильмов.</li> <li>4. Подвижная Игра по станциям «Красный, желтый, зеленый»</li> </ol>	<p>Викторина Конкурс Игра</p>	<p>Цель: формирование у детей, как участников дорожного движения, устойчивых навыков безопасного поведения на улицах и дорогах.</p>	<p>Начальник лагеря Воспитатель Инструктор по физическому воспитанию Педагог дополнительного образования</p>

29.06 (5 день)	<p>День слов.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Познавательная игра «Счастливым случаем»</li> <li>2. Литературная гостиная «Игра в слова»</li> <li>3. Творческая мастерская.</li> <li>4. Поле чудес «Каша – сила наша»</li> </ol>	Конкурс Игра	<p>Цель: прививать любовь к родному языку, стремление к его изучению; формировать представления о грамотной, правильной, выразительной, богатой речи; учить объяснять смысл фразеологических выражений; познакомить учащихся с личностью В.И.Даля; рассказать о его вкладе в изучение и развитии русского языка</p>	<p>Начальник лагеря Воспитатель Инструктор по физическому воспитанию Педагог дополнительного образования</p>
30.06 (6 день)	<p>День вежливости</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Деловая игра «Если вы вежливы»</li> <li>2. Игра-разговор «Волшебный стул»</li> <li>3. Игра «Вежливые жмурки»</li> </ol>	Деловая игра	<p>Цель: воспитывать уважение к другим людям формировать у детей понятие « вежливость» повторить правила поведения на улице, в общественных местах, в школе</p>	<p>Начальник лагеря Воспитатель Инструктор по физическому воспитанию Педагог дополнительного образования</p>

01.07 (7 день)	<p>День грамотеев.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Литературная гостиная «игра в слова»</li> <li>2. Просмотр мультфильмов.</li> </ol>	Деловая игра	Цель: способствовать развитию устной речи детей, умению чётко отвечать на поставленные вопросы.	<p>Начальник лагеря Воспитатель Инструктор по физическому воспитанию Педагог дополнительного образования</p>
03.07 (8 день)	<p>Праздник добрых молодцев</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Знакомство с русскими народными играми.</li> <li>2. Проведение спортивных эстафет.</li> <li>3. Спортивный праздник «Не перевелись ещё богатыри на земле русской»</li> </ol>	Спортивная эстафета	Цель: воспитание интереса и уважения к ценностям духовной культуры, традициям, истории своего отечества.	<p>Начальник лагеря Воспитатель Инструктор по физическому воспитанию Педагог дополнительного образования</p>
04.07 (9 день)	<p>Мир вокруг нас</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Поход в лес.</li> <li>2. Игры на свежем воздухе.</li> </ol>	<p>Поход Игры</p>	Цель: уточнить представления детей о лесе, как о сообществе живых организмов, знания о туристах и туристическом походе.	<p>Начальник лагеря Воспитатель Инструктор по физическому воспитанию Педагог дополнительного образования</p>



05.07 (10 день)	<p>День чистоты</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Познавательная-игровая программа «К нам приехал Мойдодыр».</li> <li>2. Конкурс плакатов «Чистота-залог здоровья»</li> <li>3. Игры на свежем воздухе.</li> </ol>	<p>Познавательная-игровая программа</p> <p>Конкурс</p> <p>Игры</p>	<p>Цель: развивать у детей потребность в здоровом образе жизни;</p> <p>развивать творческие способности;</p> <p>закрепить и систематизировать знания детей о здоровье человека и способах его укрепления и сохранения;</p> <p>воспитывать аккуратность, гуманные отношения между детьми;</p> <p>развивать умение общаться друг с другом в процессе игры</p>	<p>Начальник лагеря</p> <p>Воспитатель</p> <p>Инструктор по физическому воспитанию Педагог дополнительного образования</p>
06.07 (11 день)	<p>День творчества</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Конкурс поделок из пластилина</li> <li>2. Игры на свежем воздухе.</li> <li>3. Конкурс «Самый творческий командир отряда».</li> </ol>	<p>Конкурс</p> <p>Игры</p>	<p>Цель: развивать у детей фантазию и творческие способности посредством различных видов художественного творчества и</p>	<p>Начальник лагеря</p> <p>Воспитатель</p> <p>Инструктор по физическому воспитанию Педагог дополнительного образования</p>

			создавать условия для творческой самореализации личности ребенка.	образования
07.07 (12день)	<p><b>День юного эколога.</b></p> <p>1. Игры на свежем воздухе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Утки и охотники»</li> <li>- «Горячая картошка»</li> <li>- «Третий лишний»</li> </ul> <p>2. Экологическая игра «Следопыты».</p>	Игры	Цель: формирование основ экологических знаний; способствовать развитию у детей понимания ценности жизни, значимости живых существ, их взаимосвязи в природе.	Начальник лагеря Воспитатель Инструктор по физическому воспитанию Педагог дополнительного образования
08.07 (13день)	<p>День семьи, любви и верности</p> <p>1. Творческая мастерская «Белая ромашка»</p> <p>2. Акция «Дарю ромашку»</p> <p>3. Спортивные игры.</p> <p>4. Конкурс рисунков на асфальте «Я тебе подарю...».</p>	<p>Беседа</p> <p>Игры</p>	Цель: формирование чувства уважения и гордости за свою семью	Начальник лагеря Воспитатель Инструктор по физическому воспитанию Педагог дополнительного образования

10.07 (14день)	<p><b>День настоящего патриота.</b></p> <p>1.Игры военной стратегии:  - «Космонавты»;  - «Вызов»;  - «Снайперы»</p> <p>2.Интеллектуально познавательное мероприятие «Города герои».</p> <p>3. «Один день военной жизни». Строевая подготовка</p> <p>4. «Мастер-классы по изготовлению игрушек, макетов военной техники».</p>	<p>Интеллектуально познавательное мероприятие</p> <p>Игры</p>	<p>Цель:воспитание сознательной любви к Родине, уважение к историческому прошлому своей истории;</p> <p>Укрепление нравственных позиций личности;</p> <p>Формировать положительную нравственную оценку таких качеств, как порядочность, честь, верность долгу;</p> <p>Определить роль патриотизма в жизни современного общества;</p> <p>Расширить у воспитанниц знания о понятиях и представлениях, связанные с патриотизмом.</p>	<p>Начальник лагеря  Воспитатель  Инструктор по физическому воспитанию Педагог дополнительного образования</p>
11.07 (15 день)	<p><b>День креативного творчества.</b></p> <p>1.Игры народов мира:  - «Квинта» - литовская игра</p>	<p>Игры</p> <p>Соревнования</p>	<p>Цель: глубже раскрыть способности детей, дать возможность каждому</p>	<p>Начальник лагеря  Воспитатель  Инструктор по</p>

	<p>- «Булава» - азербайджанская игра</p> <p>- «Скок - перескок»- татарская игра</p> <p>2. Соревнования по игре в классики «Ах уж эти клетки».</p>		<p>ребенку проявить смекалку, сообразительность, раскрепоститься; развивать фантазию, воображение.</p>	<p>физическому воспитанию Педагог дополнительного образования</p>
12.07 (16 день)	<p><b>День начинающего спортсмена.</b></p> <p>1. Игра спортивно – развлекательная «Нить Ариадны».</p> <p>2. Пропаганда ЗОЖ «Жить или не жить? – вот в чем вопрос!»</p> <p>3. Игры нашего двора:</p> <p>- «Вышибало»</p> <p>- «Третий лишний»</p>	<p>Беседа</p> <p>Игры</p>	<p>Цель: обучение детей бережному отношению к своему здоровью.</p>	<p>Начальник лагеря</p> <p>Воспитатель</p> <p>Инструктор по физическому воспитанию Педагог дополнительного образования</p>
13.07 (17 день)	<p><b>День юного шахматиста</b></p> <p>1. Игры на свежем воздухе:</p> <p>- «Третий лишний»</p> <p>- «Садовник»</p> <p>2. Конкурс шахматистов.</p>	<p>Игры</p> <p>Конкурс</p>	<p>Цель: привить любовь к шахматам, способствовать популяризации шахмат</p>	<p>Начальник лагеря</p> <p>Воспитатель</p> <p>Инструктор по физическому воспитанию Педагог дополнительного образования</p>

14.07 (18день)	<p>День прощания</p> <p>1. Письмо - пожелание другу.</p> <p>2. Фотоколлаж «Из летней жизни».</p> <p>3. Стенгазета «От души желаем»</p>	Беседа	<p>Цель:</p> <p>развивать творческие способности детей.</p> <p>создавать условия для самовыражения ребёнка в коллективе;</p> <p>воспитывать коллективизм, умение слушать, видеть способности других детей, учить положительно реагировать на удачу других детей.</p>	<p>Начальник лагеря</p> <p>Воспитатель</p> <p>Инструктор по физическому воспитанию Педагог дополнительного образования</p>
----------------	--	--------	--	--

## Условия питания и организация досуга

Лагерь с дневным пребыванием детей «Планета здоровья» размещается на базе МБОУ Покурская ОСШ. Для детей оборудованы помещения:

- Помещения для пребывания в отрядах;
- Для проведения культурно-досуговых мероприятий;
- Для тренинговых занятий и психологической разгрузки;
- Медицинской службы;
- Оборудованная площадка для игр на свежем воздухе;
- Пищеблок, столовая;
- Для спортивных мероприятий.

## Кадровые ресурсы

Оздоровление и развитие детей в значительной степени зависит от знаний, умений и подготовленности к работе тех взрослых, которые организуют жизнедеятельность лагеря. В реализации программы учувствуют опытные педагоги школы с.п. Покур. В реализации программы летнего оздоровительного отдыха для несовершеннолетних в условиях дневного пребывания в МБОУ «Покурская ОСШ» в летний период принимают участие:

<b>Должность</b>	<b>Количество ставок</b>	<b>Обязанности</b>
Начальник лагеря	1,0 ст.	Определяет функциональные обязанности персонала, руководит всей работой лагеря и несет ответственность за состояние воспитательной, хозяйственной и финансовой работы, соблюдение распорядка дня, трудового законодательства, обеспечение здоровья и жизни воспитанников, планирует, организует и контролирует все направления деятельности лагеря, отвечает за качество и эффективность.

Воспитатель	1,0 ст.	Несут ответственность за жизнь и здоровье детей, соблюдение распорядка дня, норм санитарной и пожарной безопасности, организацию и содержание оздоровительно - воспитательной и досуговой деятельности, работу органов самоуправления и проведение досуговых мероприятий в рамках Программы, анализирует деятельность отрядов.
Инструктор по физвоспитанию	0,5 ст.	Проводит утреннюю зарядку, час здоровья, организывает и проводит спортивные соревнования, несет ответственность за жизнь и здоровье, оказывает содействие другим службам лагеря в проведении досуговых программ и мероприятий
Педагог дополнительного образования	0,25 ст.	Проводит занятия кружковой работы, организует выставку детских работ, оказывает содействие другим службам лагеря в проведении досуговых программ и мероприятий, несет ответственность за жизнь и здоровье детей.
Медицинский работник	1,0 ст.	Осуществляет периодический контроль за санитарным состоянием лагеря, проведение спортивных мероприятий, мониторинга здоровья, осуществляет контроль над организацией и качеством питания, над соблюдением режима, оздоровительные мероприятия, профилактический осмотр детей в течение смены, проводит беседы по личной гигиене и профилактике заболеваний, оказывает доврачебную помощь

Повара	1,0 ст.	В организации питания обязательно соблюдают среднесуточные наборы продуктов и используют примерное недельное меню, осуществляют двухразовое питание с достаточным количеством свежих фруктов, овощей, ягод, зелени.
Техперсонал	1,0 ст.	Осуществляют влажную уборку лагерных помещений, коридоров, пищеблока, мест общего пользования согласно графику 2 раза в день.

### **Методическое обеспечение программы**

1. Наличие программы лагеря, плана работы отряда, плана-сетки.
2. Должностные инструкции всех участников процесса.
3. Проведение установочного семинара для всех работающих в течение лагерной смены.
4. Подбор методических разработок в соответствии с планом работы.
5. Проведение ежедневных планёрок.
6. Разработка системы отслеживания результатов и подведения итогов.

**Формы организации жизнедеятельности летнего оздоровительного лагеря.**

В практике работы лагеря:

- «минутки здоровья»;
- богатырские разминки;
- выставки детского творчества;
- литературный час;
- конкурсы, викторины, игровые программы;
- экскурсии;
- веселые старты «Звездный десант»
- загадки, беседы
- сюжетно-ролевая игра;
- музыкальные шкатулки;



- КТД;
- акции, рейды.

### Материально – технические условия

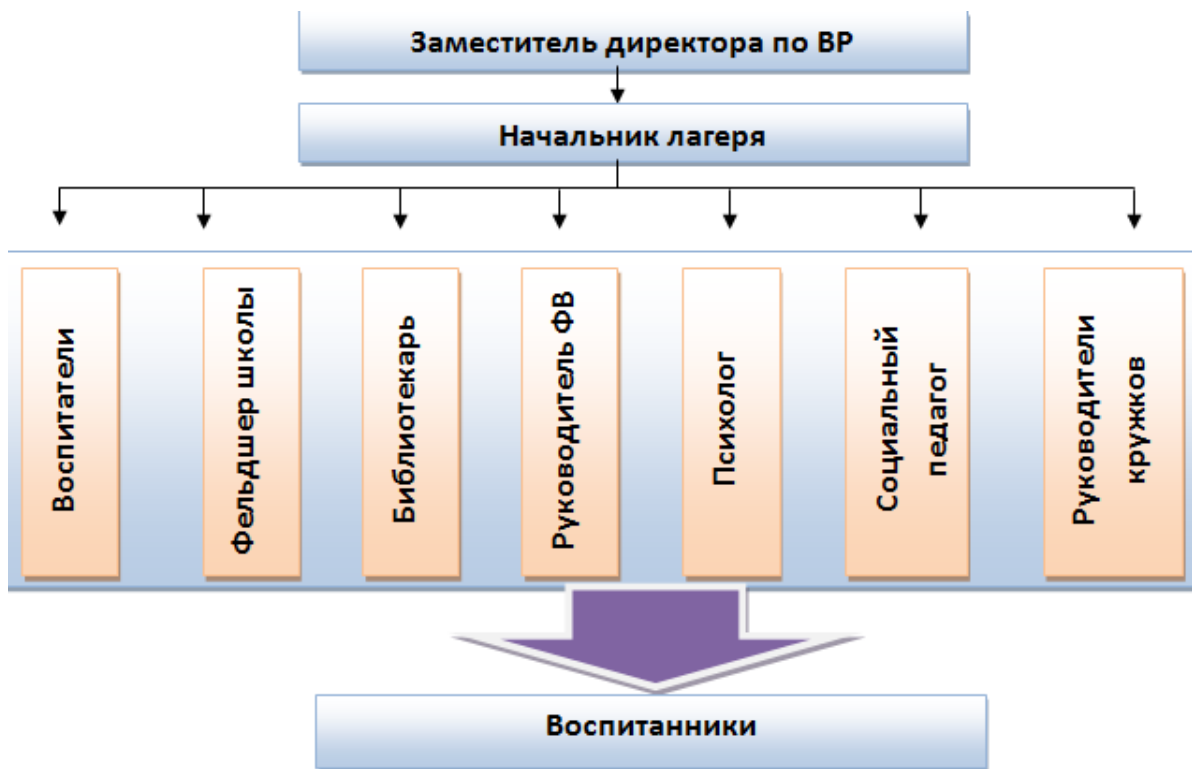
Помещение	Применение	Источник финансирования и материальная база	Ответственные
1	2	3	4
Кабинеты 46-47	Игровые комнаты	Материальная база школы. Родительские средства на закупку канцелярских принадлежностей для творческих мастерских, отрядных дел, подготовки стендов и материалов для конкурсов	Начальник лагеря, воспитатели, технический персонал
Спортивный зал	Занятия спортом, состязания, линейка	Материальная база школы	Инструктор по физической культуре
Спортивная площадка	Линейка, проведение общелагерных игр на воздухе, спортивные состязания	Материальная база школы	Инструктор по физической культуре
Школьный двор	Отрядные дела, игры – путешествия	Материальная база школы	Воспитатели
Медицинский кабинет	Медицинский контроль мероприятий лагерной смены	Материальная база школы	Медицинский работник школы
Школьная библиотека	Литература для педагогов и детей лагеря	Материальная база школы	Библиотекарь
Школьная столовая	Завтрак, обед, полдник	Фонд социального страхования	Повар
Комнаты гигиены	Туалеты, место для мытья рук и полотенце	Материальная база школы	Начальник лагеря, воспитатели, технический персонал

## Материально-техническая база

Аппаратура	Магнитофон
	Компьютер
	Мультимедиа
Спортивный инвентарь	Баскетбольные мячи
	Футбольные мячи
	Волейбольные мячи
	Резиновые мячи разных размеров
	Скакалки
	Гимнастические обручи
	Кегли
Маты	
Развивающие игры	Шашки
	Шахматы
	Пазлы
	Строительный конструктор
	Настольные игры:
	Пазлы
	Домино
	Русское Лото
	Показуха
	Брейк-данс
	Мафия
	Актив тайм
	Тарантинки
	Ходилка
	В мире фигур
	Азбука безопасности
Я – хороший	
Магнитная мозаика	

	Морской бой Магия математики Экологические истории В поисках сокровищ Менеджер Маджонг
--	---

### Схема управления программой



**Режим дня**  
**лагеря с дневным пребыванием детей**  
**МБОУ "Покурская ОСШ"**

- 8.30-8.55**            ***Встреча детей, перекличка***  
**8.55-9.00**            ***(Построение) Внос флага Линейка***  
На линейку быстро стройся!  
Всем ребятам на зарядку!
- 9.05-9.55**            ***Зарядка (занятие в спортзале)***  
Музыка звучит: пора, пора!  
С добрым утром, детвора,  
И тотчас же по порядку  
Всем ребятам на зарядку!
- 10.00-10.30**        ***Завтрак***  
Всем за стол! Узнать пора,  
Чем богаты повара!
- 10.30-13.00**        ***Отрядные, лагерные дела***  
Кто куда: кто в поход,  
Кто в цветник, на огород!  
Загорай и закаляйся,  
В быстрой речке искупайся.  
Раз пришёл весёлый час,  
Здесь играют все у нас!
- 13.00-13.30**        ***Обед***  
Но у всех, смешливых даже,  
За столом серьёзный вид.  
За обедом виден сразу аппетит.
- 13.30-14.25**        ***Занятия по интересам***  
Не грустят в семействе нашем,  
Мы поём, рисуем, пляшем,  
Мастерим, умеем шить,  
Все занятия хороши!
- 14.25-14.30**        ***Построение вынос флага***
- 14.30**                ***Уход домой***  
А теперь всем:  
"ДО СВИДАНИЯ!»  
Завтра снова мы придём!

## Ожидаемые результаты

В ходе реализации данной программы ожидается:

- Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья.
- Укрепление физических и психологических сил детей, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.
- Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности.
- Развитие коммуникативных способностей и толерантности.
- Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность.
- Приобретение новых знаний и умений в результате занятий в кружках (разучивание песен, игр, составление проектов).
- Расширение кругозора детей.
- Повышение общей культуры детей, привитие им социально-нравственных норм.
- Личностный рост участников смены.

## **Критерии эффективности программы**

Для того чтобы программа заработала, нужно создать такие условия, чтобы каждый участник процесса (взрослые и дети) нашел свое место, с удовольствием относился к обязанностям и поручениям, а также с радостью участвовал в предложенных мероприятиях. Для выполнения этих условий разработаны следующие критерии эффективности:

- постановка реальных целей и планирование результатов программы;
- заинтересованность педагогов и детей в реализации программы, благоприятный психологический климат;
- удовлетворенность детей и взрослых предложенными формами работы;
- творческое сотрудничество взрослых и детей.

## **Диагностика эффективности лагерной смены**

### **Вводная диагностика**

Начало смены. Выяснение пожеланий и предпочтений, первичное выяснение психологического климата в детских коллективах:

- анкетирование;
- беседы в отрядах;
- планерки администрации лагеря и воспитателей.

### **Пошаговая диагностика**

Беседы на отрядных сборах.

### **Итоговая диагностика**

Анкетирование для детей и родителей

Творческий отзыв (рисунок «Вместе мы отряд»)

Беседы в отрядах

## Список литературы

1. Мищенко Л.В. Сценарий для внеклассной работы: метод. Пособие. – М.: Дрофа, 2008 – 156с.
2. Пашнина В.М. Интеллектуально – познавательные игры для школьников / В.М. Пашнина. – Ростов н/Д: Феникс, 2008.- 346 (1)с. – (Здравствуй, школа!).
3. Поломис К. Дети в летнем лагере: Занятия в дождливую погоду/ Пер. с чеш. О.А. Суворовой; ил. З. Махитки.- М.: Профиздат, 1991.- 152с.
4. Романова Н.И Экономическая игротка. - М.: Финансы и статистика, 1994.- 48с.: ил.
5. Райзберг Б.А. Экономика для детей в играх, задачах и примерах. Практическое пособие. – М.: «Ось – 89», 1996.- 72с.
6. Райзберг Б.А. Экономика для детей в играх, задачах и примерах. Методическое пособие. – М.: «Ось – 89», 1996.- 96с.
7. Батурина И.С., Луков В. В. Школа бизнеса.- М.: Издательство «Станкин», 1992.- 128с., илл.
8. Эриксон Дж., Блэр Б. Занимательные задания и игры обо всём на свете! 6+. – СПб.: Питер, 2015.- 64с.: ил - (Серия «Вы и ваш ребёнок»).
9. В стране Экономика. / Ред.-сост. И. Жук – Мн.: Изд., ООО «Красико – Принт», 2001.- 128с. – (Праздник в школе).
10. Дорожная безопасность: обучение и воспитание младшего школьника: Учебно-методическое пособие для общеобразовательных учреждений и системы дополнительного образования/ М.: Издательский Дом Третий Рим, 2004.- 80 с.
11. Защитим детство! / Ред.- сост. Л.И. Жук – Мн.: Изд. ООО «Красико – Принт», 2001.-128с. – (Праздник в школе).
12. Лучшие сценарии для летнего лагеря: настольная книга педагога – организатора/ авт. – сост. В.И. Руденко. - Изд. 3-е.- Ростов н/Д: Феникс, 2009.- (1)с. – (Зажигаем!).