

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Покурская общеобразовательная средняя школа»**

СОГЛАСОВАНО  
зам. директора

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
« 31 » августа 2023 г

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
МБОУ Покурская ОСШ

\_\_\_\_\_  
Л.В.Калинина  
« 31 » августа 2023 г. № \_\_\_\_\_

**АДАптиРОВАННАЯ РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
для обучающихся с интеллектуальными нарушениями  
**по технологии (швейное дело)**  
для 7 класса

**Автор: З.Л.Бахарева,  
олигофренопедагог**

**2023/2024 учебный год**

## 1. Пояснительная записка

Рабочая программа по технологии (швейное дело) в 7 классе разработана на основе следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. Федеральных законов от 17.02.2021 № 10-ФЗ, от 24.03.2021 № 51-ФЗ, от 05.04.2021 № 85-ФЗ, от 20.04.2021 № 95-ФЗ, от 30.04.2021 № 114-ФЗ, от 11.06.2021 № 170-ФЗ, от 02.07.2021 № 310-ФЗ, от 02.07.2021 № 351-ФЗ);
- Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ № 1599 от 19 декабря 2014 г.;
- Концепция Федерального государственного образовательного стандарта для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)"
- Примерная адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) / М-во образования и науки РФ. – М.: Просвещение, 2017;
- АООП обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) МБОУ «Покурская ОСШ»;
- Учебный план МБОУ «Покурская ОСШ» для обучающихся с ОВЗ.

Учебная программа «Комплексная программа по технологии учащихся 5-9 классов». Авторы составители – Г.Б. Картушина. Г.Г.Мозговая М.: Просвещение, 2010г. составленной на основе «Обязательного минимума содержания среднего (полного) общего образования»;

Рабочая программа разработана в соответствии с Обязательным минимумом содержания образования школьников в области технология (швейное дело) и Минимальными требованиями к уровню подготовки учащихся основной школы по технологии (швейное дело) на основе выше перечисленных программ, а также с учетом психофизических особенностей обучающихся с ОВЗ.

По учебному плану МБОУ Покурской ОСШ на 2023-2024 учебный год на изучение технологии (швейное дело) в 7 классах отводится 7 часов в неделю. По календарному учебному графику продолжительность учебного года для учащихся 7-х классов составляет 34 недели. На изучение технологии (швейное дело) отведено 238 часов в год.

## 2. Планируемые результаты обучения.

### Личностные результаты.

- гордиться школьными успехами и достижениями как собственными, так и своих товарищей;
  - уважительно и бережно относиться к людям труда и результатам их деятельности;
  - активно включаться в общественно-полезную социальную деятельность;
  - осознанно относиться к выбору профессии;
- соблюдать правила безопасного и бережного поведения в природе и обществе
- проявлять познавательные интересы и активность в данной деятельности;
  - выражать желание учиться и трудиться в промышленном производстве для удовлетворения текущих и перспективных потребностей;
  - развивать трудолюбие и ответственность за качество своей деятельности;
  - осознавать необходимость общественно – полезного труда; как условия безопасной и эффективной социализации;
  - бережно относиться к природным и хозяйственным ресурсам.

### **Предметные результаты обучения.**

*Предметные результаты* освоения АООП общего образования включают освоенные обучающимися знания и умения, специфичные для каждой образовательной области, готовность их применения.

АООП определяет два уровня овладения предметными результатами: минимальный и достаточный. Достаточный уровень освоения предметных результатов не является обязательным для всех обучающихся.

#### **Минимальный уровень :**

знание названий некоторых материалов; изделий, которые из них изготавливаются и применяются в быту, игре, учебе, отдыхе;

представления об основных свойствах используемых материалов;

знание правил хранения материалов; санитарно-гигиенических требований при работе с производственными материалами;

отбор (с помощью учителя) материалов и инструментов, необходимых для работы;

представления о принципах действия, общем устройстве машины и ее основных частях (на примере изучения любой современной машины: металлорежущего станка, швейной машины, ткацкого станка, автомобиля, трактора и др.);

представления о правилах безопасной работы с инструментами и оборудованием, санитарно-гигиенических требованиях при выполнении работы;

владение базовыми умениями, лежащими в основе наиболее распространенных производственных технологических процессов (шитье, литье, пиление, строгание и т. д.);

чтение (с помощью учителя) технологической карты, используемой в процессе изготовления изделия;

представления о разных видах профильного труда (деревообработка, металлообработка, швейные, малярные, переплетно-картонажные работы, ремонт и производство обуви, сельскохозяйственный труд, автодело, цветоводство и др.);

понимание значения и ценности труда;

понимание красоты труда и его результатов;

заботливое и бережное отношение к общественному достоянию и родной природе;

понимание значимости организации школьного рабочего места, обеспечивающего внутреннюю дисциплину;

выражение отношения к результатам собственной и чужой творческой деятельности («нравится»/«не нравится»);

организация (под руководством учителя) совместной работы в группе;

осознание необходимости соблюдения в процессе выполнения трудовых заданий порядка и аккуратности;

выслушивание предложений и мнений товарищей, адекватное реагирование на них;

комментирование и оценка в доброжелательной форме достижения товарищей, высказывание своих предложений и пожеланий;

проявление заинтересованного отношения к деятельности своих товарищей и результатам их работы;

выполнение общественных поручений по уборке мастерской после уроков трудового обучения; посильное участие в благоустройстве и озеленении территорий; охране природы и окружающей среды.

### **Достаточный уровень:**

определение (с помощью учителя) возможностей различных материалов, их целенаправленный выбор (с помощью учителя) в соответствии с физическими, декоративно-художественными и конструктивными свойствам в зависимости от задач предметно-практической деятельности; экономное расходование материалов;

планирование (с помощью учителя) предстоящей практической работы;

знание оптимальных и доступных технологических приемов ручной и машинной обработки материалов в зависимости от свойств материалов и поставленных целей;

осуществление текущего самоконтроля выполняемых практических действий и корректировка хода практической работы;

понимание общественной значимости своего труда, своих достижений в области трудовой деятельности.

Предусмотрена классно-урочная организация учебного процесса.

**Оценка учебных достижений** по профессионально-трудовому обучению осуществляется в двух аспектах: оценивается уровень усвоения теоретических знаний и качество практических умений и навыков, то есть способность использования изученного материала во время выполнения практических работ.

**Критерии**, по которым осуществляется оценивание учебных достижений обучающихся:

- уровень использования знаний и умений в практической работе;
- качество выполнения отдельных приемов и операций, изучаемых на уроке , и работы в целом;
- степень самостоятельности в процессе организации и выполнении работы, проявление элементов творчества;
- умение пользоваться технологическими картами и другими источниками информации;;
- уровень сформированности трудовых приемов и умений выполнять технологические операции;
- умение организовать рабочее место и поддерживать порядок на нем в процессе работы.

### **Нормы оценок теоретических знаний**

При устном ответе обучающиеся должны использовать технический язык, правильно применять и произносить термины.

Отметка «5» ставится, если ученик:

- полностью усвоил учебный материал;
- изложить его своими словами;
- самостоятельно подтверждает ответ конкретными примерами;
- правильно и обстоятельно отвечает на дополнительные вопросы учителя.

Отметка «4» ставится, если ученик:

- в основном усвоил учебный материал;
- допускает незначительные ошибки при его изложении своими словами;
- подтверждает ответ конкретными примерами;
- правильно отвечает на дополнительные вопросы учителя.

Отметка «3» ставится, если ученик:

- не усвоил существенную часть учебного материала;
- допускает значительные ошибки при его изложении своими словами;

- затрудняется подтвердить ответ конкретными примерами;
- не всегда и (или) неполно отвечает на дополнительные вопросы учителя.

Отметка «2» ставится, если ученик:

- практически не усвоил учебный материал;
- ответы его свидетельствуют о значительном незнании и непонимании учебного материала;
- не может подтвердить ответ конкретными примерами;
- не отвечает на большинство дополнительных вопросов учителя.

### **Нормы оценок практических работ**

Учитель выставляет обучающимся отметки за выполнение практической работы, учитывая результаты наблюдения за процессом их труда, качество изготовленного изделия (детали) и затраты рабочего времени.

Отметка «5» ставится, если учеником:

- тщательно спланирован труд и рационально организовано рабочее место;
- правильно выполнялись приемы труда, работа выполнялась самостоятельно и творчески;
- изделие изготовлено с учетом установленных требований;
- полностью соблюдались правила техники безопасности.

Отметка «4» ставится, если учеником:

- допущены незначительные недостатки в планировании труда и организации рабочего места, которые исправлялись самостоятельно;
  - неправильно выполнены отдельные приемы труда, которые после замечания учителя практически не повторяются;
- работа осуществлялась самостоятельно;
- норма времени выполнена или превышает установленную на 10- 15%;
- изделие изготовлено с незначительными отклонениями от требований;
- полностью соблюдались правила техники безопасности.

Отметка «3» ставится, если учеником:

- допущены недостатки в планировании труда и организации рабочего места, которые после замечания учителя повторяются снова;
- неправильно выполнены отдельные приемы труда, которые после замечания учителя исправляются, но могут повторяться снова;
- была продемонстрирована низкая самостоятельность в работе;
- норма времени превышает установленную на 20% и более;
- изделие изготовлено с нарушением отдельных требований;
- не полностью соблюдались правила техники безопасности.

Отметка «2» ставится, если учеником:

- допущены существенные недостатки в планировании труда и организации рабочего места;
- неправильно выполнялись многие приемы труда, ошибки повторялись после замечания учителя;

- самостоятельность в работе не проявлена;
- норма времени выполнения превышает установленную на 25%;
- изделие изготовлено со значительными нарушениями требований;
- не соблюдались многие правила техники безопасности.

### **Итоговая оценка знаний и умений обучающихся.**

Контроль приобретенных обучающимися знаний и умений осуществляется в форме проведения самостоятельных работ, контрольной работы и анализа их качества в конце каждой четверти после проведения практического повторения.

За учебную четверть и за год знания и умения учащихся оцениваются одной оценкой.

## **3. Содержание курса.**

### **Введение**

Задачи предстоящего учебного года и план работы на четверть. Закрепление рабочих мест.

Проверка оборудования в мастерской. Закрепление инструментов индивидуального пользования.

Правила безопасной работы.

### **Промышленная швейная машина**

Промышленная швейная машина назначение, скорости, виды выполняемых операций, основные механизмы. Заправка верхней нити. Заправка нижней нити. Регулятор строчки, назначение. Организация рабочего места. Правила безопасной работы. Посадка во время работы; положение рук, ног, корпуса. Подготовка машины к работе (наружный осмотр). Наматывание нитки на шпульку. Работа на промышленной швейной машине. Краеобмёточная швейная машина.

### **Пошив постельного белья.**

Ткани используемые для постельного белья. Бельевые швы. Простыня. Наволочка с клапаном. Обработка боковых срезов наволочки двойным швом. Вывертывание, утюжка и складывание по стандарту изделия. Изготовление наволочки с клапаном по готовому крою с пооперационным разделением труда. Виды отделки. Окантовочный шов. Обработка среза детали окантовочным швом. Настрачивание отделки на наволочку. Обработка поперечных срезов наволочки швом в подгибку с закрытым срезом (ширина шва 1 см). Обработка боковых срезов наволочки двойным швом. Вывертывание, утюжка и складывание по стандарту изделия. Обработка горловины подкройной обтачкой (обрабатывается по готовому крою на образце). Пододеяльник: стандартные размеры. Ткани для пошива пододеяльника. Раскрой пододеяльника с вырезом в виде ромба. Название деталей и срезов. Швы применяемые при пошиве пододеяльника. Обработка обтачкой рамки пододеяльника. Обтачивание выреза. Обработка и соединение деталей пододеяльника. Утюжка пододеяльника. Складывание по стандарту изделия. Обработка и соединение деталей пододеяльника. Утюжка пододеяльника. Складывание по стандарту изделия. Обработка и соединение деталей пододеяльника. Утюжка пододеяльника. Складывание по стандарту изделия.

### **Сведения об одежде.**

Виды одежды. Бытовая одежда. Производственная одежда. Нательное бельё. Верхняя одежда. Головные уборы. Швейные изделия. Требования к одежде. Гигиенические требования. Эксплуатационные требования. Эстетические требования.

### **Отделка швейных изделий.**

Виды отделки. Отделочные материалы. Окантовочный шов. Оборки. Отлетный срез. Обработка отлетного среза оборки. Соединение оборок с основной деталью.

### **Изготовление плечевых и поясных бельевых изделий.**

Назначение и фасоны ночных сорочек. Ночная сорочка без плечевого шва. Ткани для пошива ночных сорочек. Фасоны выреза горловины. Мерки для построения чертежа выкройки. Снятие мерок. Построение чертежа сорочки в масштабе 1:4. Названия контурных срезов деталей. Нанесение фасонных линий на выкройку. Расход ткани на изделие. Особенности складывания ткани при раскрое детского белья без плечевого шва. Производственный способ раскроя (в разворот). Надставка-клин: допустимые соединения с основной деталью (по косой нити). Раскладка выкройки на ткани. Раскрой изделия с припуском на швы. Вырезание горловины и обтачки. Обозначение середины переда, спинки и рукава на основной детали и на обтачке. Построение чертежа, изготовление выкройки и раскрой поясного бельевых изделия. Брюки пижамные. Пижамы: назначение, ткани для пошива. Мерки для построения чертежа пижамных брюк. Снятие с себя мерок. Название деталей и контурных срезов изделия. Построение сетки чертежа. Построение чертежа выкройки переднего полотнища. Построение чертежа выкройки заднего полотнища. Нанесение контрольных линий. Подготовка лекал к раскрою изделия. Расчет расхода ткани. Раскладка выкройки на ткани. Особенности раскроя парных деталей. Подготовка ткани к раскрою. Раскрой парных деталей. Проверка качества кроя. Нанесение контрольных линий. Изготовление выкройки плечевого бельевых изделия и раскрой. Пижамы: фасоны. Основные фасоны в платьях. Виды отделок. Отделка применяемая в платье. Пижамная сорочка без плечевого шва с крупным вырезом горловины. Выбор фасона. Моделирование выкройки. Использование выкройки сорочки без плечевого шва. Изменение выкройки ночной сорочки (уменьшение длины). Проверка чертежа. Подготовка выкройки к раскрою. Расчет расхода ткани. Раскладка выкройки на ткани. Проверка и раскрой изделия. Проверка качества кроя. Нанесение контрольных линий. Подготовка кроя к обработке.

### **Соединение основных деталей в изделии поясного белья.**

Пижамы детская (комплект из короткой сорочки и пижамных брюк). Швы, применяемые при пошиве детской пижамы. Составление плана работы по изготовлению пижамы. Технологические требования к выполнению запошивочного шва в бельевом изделии. Обработка запошивочным швом шаговых срезов парных деталей. Обработка запошивочным швом среднего среза. Обработка швом в подгибку с закрытым срезом, верхнего среза пижамных брюк. Обработка швом в подгибку с закрытым срезом нижних срезов деталей. Обработка кроя пижамной сорочки и его подготовка. Обработка запошивочным швом боковых срезов сорочки. Обработка горловины косой обтачкой с применением строчки. Приметывание обтачки. Соединение обтачки в круг. Обработка срезов рукавов швом в подгибку с закрытым срезом. Отделка изделия. Удаление ниток. Чистка изделия. Утюжка. Складывание изделия. Качество машинных игл. Дефекты в строчке при работе искривленной или тупой иглой: виды, устранение. Неполадка в работе швейной машины, виды (слабая строчка, петляет сверху, петляет снизу), устранение. Оборки. Виды обработки отлетного среза оборки. Соединение оборки с основной деталью стачным швом на образце. Втачивание оборки в шов соединения двух деталей на образце. Обработка выреза горловины углом на образце подкройной обтачкой. Обработка выреза горловины каре на образце. Обработка выреза горловины овальной формой косой обтачкой на образце. Обработка горловины сорочки подкройной обтачкой: вырез по выбору. Раскрой деталей по шаблонам. Обработка горловины. Отделка выреза горловины кружевом или оборкой. Обработка рукава обтачкой. Раскрой деталей по шаблонам. Обработка рукава обтачкой. Раскрой деталей по шаблонам.

### **Практическое повторение.**

Обработка боковых срезов сорочки. Обработка нижних срезов рукавов. Обработка нижнего среза сорочки. Отутюжить готовое изделие, сложить. Карнавальный костюм. Выбор ткани и снятие мерок для карнавального костюма. Изготовление выкройки. Раскрой и подготовка к пошиву. Стачивание и обработка боковых и плечевых срезов. Обработка выреза горловины. Украшения дополняющие карнавальный костюм. Обработка выреза проймы. Обработка нижнего среза. Окончательная отделка изделия. Утюжка. Складывание изделия

## **Волокна и ткани**

Шерсть. Шерстяное волокно. Шерстяная пряжа. Основные профессии прядильного производства. Получение шерстяных тканей. Основные профессии ткацкого производства. Свойства шерстяных тканей. Определение шерстяных и полушерстяных тканей.

### **Обработка отдельных деталей и узлов поясных швейных изделий**

Обработка вытачек. Обработка складок. Складка на платье: виды (односторонняя, встречная, бантовая), назначение. Складка: конструкция, ширина и глубина. Расчет ширины ткани на юбку со складками. Отделка складок строчками. Обработка складок на образце. Разметка линий внутреннего и наружного сгиба ткани. Заметьвание складок. Закрепление складок строчкой. Утюжка складок. Обработка застежек в боковом шве поясного изделия. Застежка в боковом шве поясного изделия (тесьма «молния», крючки). Застежка в юбке: виды, длина, фурнитура, особенности обработки застежки в юбках из разных тканей. Петли из ниток. Получение ткани из шерстяной пряжи. Пряжа чистошерстяная, полушерстяная. Свойства чистошерстяной ткани (прочность, способность к окраске, усадка, теплозащита). Действие воды, тепла, щелочей на шерсть. Полушерстяная ткань (с добавлением волокон лавсана, нитрона). Правила утюжки шерстяной ткани. Определение чистошерстяных тканей по внешним признакам (шерстистая поверхность), на ощупь, по разрыву и характеру горения нитей. Определение полушерстяных тканей по внешним признакам (шерстистая поверхность) на ощупь, по разрыву и характеру горения нитей. Обработка на образце застежки на крючках. Подготовка края образца. План работы. Обработка среза припуска по шву для верхней и нижней стороны застежки. Разметка мест для петель и крючков. Пришивание петель и крючков. Обработка на образце застежки тесьмой «молния». Приметывание тесьмы «молния» к подогнутым краям застежки. Настрачивание краев застежки на тесьму «молния». Обработка нижнего среза изделия. Обработка низа юбки: виды, зависимость от фасона и ткани. Ширина подгиба. Обработка среза ткани зигзагообразной строчкой. Заметьвание низа юбки. Обработка потайными стежками среза без подгиба края внутрь. Обработка потайными стежками среза с подгибом края внутрь. Обработка петлеобразными стежками среза без подгиба края внутрь. Обработка крестообразными стежками среза с подгибом края внутрь. Обработка среза тесьмой. Обработка среза косой обтачкой. Обработка среза зигзагообразной строчкой. Закрепление подгиба ручными стежками. Закрепление подгиба машинной строчкой. Утюжка изделия.

### **Изготовление юбок**

Сведения о юбках. Раскрой юбки. Расчет размера и раскрой пояса Техника безопасности при работе с инструментами. Юбка: фасоны. Юбка из клиньев. Юбка «полусолнце». Юбка «солнце». Ткани для пошива юбки (гладкокрашенные, пестротканые, меланжевые). Ткани с рисунком в клетку. Мерки для построения юбки, линии, контурные срезы. Построение чертежа расклешенной юбки. Подготовка выкройки к раскрою. Направление нитей основы в ткани при раскрое расклешенной юбки. Построение линии талии и низа по расчету для юбки «солнце» Построение линии талии и низа по расчету для юбки «полусолнце». Расчет размера для построения клинковой юбки Построение клина на чертеже. Проверка чертежа. Построение вспомогательных линий. Подготовка выкройки к раскрою. Раскладка выкройки, припуск на подгиб по верхнему срезу. Нанесение контрольных линий на детали кроя. Подготовка деталей кроя к обработке Изготовление прямой юбки. Выбор фасона по желанию. Раскрой юбки. Подготовка к примерке. Примерка (устранение и исправление недостатков при крое). Обработка вытачек и боковых срезов. Обработка застежки. Обработка верхнего среза юбки поясом. Обработка верхнего среза юбки поясом. Обработка нижнего среза. Обработка нижнего среза. Утюжка изделия. Изготовление ночной сорочки (низ сорочки обработан оборкой). Снятие мерок. Изготовление выкройки. Утюжка изделия. ВТО готового изделия. Выставка изделий. Подведение итогов и защита изделия.

### **Практическое повторение**



Пошив юбки расширенной к низу. Выбор модели, подбор ткани. Построение чертежа выкройки. Подготовка выкройки и ткани к раскрою. Раскрой юбки. Нанесение контрольных линий на детали кроя. Обработка боковых срезов юбки. Обработка застежки. Соединение юбки с поясом. Обработка петли. Примерка юбки. Обработка нижнего среза юбки. Окончательная отделка юбки. Утюжка готового изделия.

### Ремонт одежды

Эстетика одежды. Определение вида ремонта. Штопка, заплата. Подбор ниток и тканей. Раскрой заплата. Подготовка места наложения заплата. Настрачивание заплата накладным швом на швейной машине. Выполнение штопки.

## 1. Тематическое планирование

№ урока	Тема урока	Кол-во часов	Дата	
			По факту	По плану
<b>Введение</b>				
1	Задачи предстоящего учебного года и план работы на четверть. Закрепление рабочих мест. Проверка оборудования в мастерской. Закрепление инструментов индивидуального пользования. Правила безопасной работы.	1	01.09	
<b>Промышленная швейная машина</b>				
2	Сведения о промышленных швейных машинах, назначение, скорости, виды выполняемых операций, основные механизмы.	1	01.09	
3	Универсальная промышленная швейная машина.	1	04.09	
4	Организация рабочего места. Правила безопасной работы. Посадка во время работы; положение рук, ног, корпуса.	1	05.09	
5	Подготовка машины к работе (наружный осмотр). Наматывание нитки на шпульку. Работа на промышленной швейной машине	1	05.09	
6	Механизмы промышленной швейной машины	1	06.09	
7	Намотка нитки на шпульку	1	06.09	
8	Заправка верхней нити. Заправка нижней нити. Регулятор строчки, назначение.	1	08.09	
9	Выполнение пробных строчек на образцах. Выполнение строчек на ширину рожка лапки (Практическая работа)	1	08.09	
10	Выполнение строчек по намеченным линиям с выполнением закрепок (Практическая работа)	1	11.09	
11	Выполнение шва вподгибку с закрытым срезом без предварительного заметывания (Практическая работа)	1	12.09	
12	Краеобметочная швейная машина	1	12.09	
13	Заправка верхней нити. Заправка нижней нити. (Практическая работа)	1	13.09	
<b>Пошив постельного белья</b>				
14	Ткани для постельного белья	1	13.09	
15	Бельевые швы. Соединительные и краевые швы.	1	15.09	
16	Выполнение бельевых швов на промышленной швейной машине (без предварительного заметывания срезов) Выполнение двойного шва на образце (Практическая	1	15.09	

	работа)			
17	Выполнение запошивочного шва на образце (Практическая работа)	1	18.09	
18	Выполнение соединительного шва вподгибку с закрытым срезом на образце (Практическая работа)	1	19.09	
19	Простыня. Односпальные, полутора спальные и двуспальные простыни.	1	19.09	
20	Пошив простыни (Практическая работа)	1	20.09	
21	Наволочка с клапаном	1	20.09	
22	Изготовление наволочки с клапаном (Практическая работа)	1	22.09	
23	Подготовка ткани к раскрою, выполнение разметки детали наволочки на ткани и раскрой (Практическая работа)	1	22.09	
24	Пошив наволочки с клапаном (Практическая работа)	1	25.09	
25	Знакомство с изделием (пододеяльник) назначение. Пододеяльник: стандартные размеры. Ткани для пошива пододеяльника	1	26.09	
26	Раскрой пододеяльника. Название деталей и срезов. Швы применяемые при пошиве пододеяльника.	1	26.09	
27	Подготовка деталей кроя пододеяльника к обработке	1	27.09	
28	Раскрой пододеяльника с вырезом в виде ромба	1	27.09	
29	Заготовка детали обтачки для обработки выреза пододеяльника.		29.09	
30	Обработка обтачкой рамки пододеяльника. Обтачивание выреза пододеяльника. (Практическая работа).	1	29.09	
31	Обработка выреза пододеяльника. (Практическая работа)	1	02.10	
32	Обработка долевых и поперечных срезов пододеяльник и окончательная отделка изделия (Практическая работа)	1	03.10	
33	Обработка долевых и поперечных срезов пододеяльник и окончательная отделка изделия (Практическая работа)	1	03.10	
34	Обработка и соединение деталей пододеяльника. Утюжка пододеяльника. Складывание по стандарту изделия.	1	04.10	
	<b>Сведения об одежде</b>			
35	Виды одежды. Бытовая одежда. Производственная одежда. Нательное бельё. Верхняя одежда. Головные уборы. Швейные изделия.	1	04.10	
36	Требования к одежде. Гигиенические требования. Эксплуатационные требования. Эстетические требования.	1	06.10	
	<b>Отделка швейных изделий</b>			
37	Виды отделки. Отделочные материалы.	1	06.10	
38	Окантовочный шов	1	09.10	
39	Обработка среза детали окантовочным швом с открытым срезом на образце (Практическая работа)	1	10.10	
40	Обработка среза детали окантовочным швом с закрытыми срезами (одинарной косой обтачкой) на образце (Практическая работа)	1	10.10	
41	Обработка среза детали окантовочным швом с закрытыми срезами (двойной косой обтачкой) на образце (Практическая работа)	1	11.10	
42	Оборки. Отлетной срез.	1	11.10	
43	Обработка отлетного среза оборки ручным способом на	1	13.10	

	образце (Практическая работа)			
44	Обработка отлетного среза оборки зигзагообразной машинной строчкой на образце (Практическая работа)	1	13.10	
45	Обработка отлетного среза оборки швом вподгибку и закрепление подгиба двойной машинной строчки на образце (Практическая работа)	1	16.10	
46	Соединение оборок с основной деталью стачным швом на образце (Практическая работа)	1	17.10	
47	Соединение оборок с основной деталью накладным швом на образце (Практическая работа)	1	17.10	
48	Втачивание оборки в шов соединения двух деталей на образце (Практическая работа)	1	18.10	
	<b>Изготовление плечевых и поясных бельевых изделий</b>			
49	Ночная сорочка. Назначение и фасоны. Ночная сорочка без плечевого шва.	1	18.10.	
50	Ночная сорочка без плечевого шва	1	19.10	
51	Снятие мерок. Построение чертежа ночной сорочки.	1	20.10	
52	Построение чертежа ночной сорочки. В масштабе 1:4 на 84-й размер. Рост 164	1	20.10	
53	Построение чертежа ночной сорочки. В масштабе 1:4 на 84-й размер. Рост 164	1	23.10	
54	Построение чертежа ночной сорочки в натуральную величину и подготовка к раскрою	1	24.10	
55	Изготовление выкройки подкройной обтачки	1	24.10	
56	Изменение выкройки ночной сорочки, изготовление выкройки оборки	1	25.10	
57	Раскрой и пошив ночной сорочки	1	25.10	
58	Подготовка ткани к раскрою (Практическая работа)	1	27.10	
59	Раскладка деталей выкройки ночной сорочки на ткани и раскрой (Практическая работа)	1	27.10	
60	Подготовка деталей края ночной сорочки к обработке (Практическая работа)	1	28.10	
61	Обработка выреза горловины углом на образце подкройной обтачкой. (Практическая работа)	1	28.10	
62	Обработка боковых срезов сорочки (практическая работа)	1	07.11	
63	Обработка срезов рукавов сорочки швом вподгибку с закрытым срезом (Практическая работа)	1	08.11	
	Обработка срезов рукавов сорочки швом вподгибку с закрытым срезом (Практическая работа)		08.11	
64	Обработка нижнего среза сорочки и окончательная отделка изделия (Практическая работа)	1	10.11	

65	Обработка нижнего среза сорочки и окончательная отделка изделия (Практическая работа)		10.11	
66	Обработка нижнего среза сорочки и окончательная отделка изделия (Практическая работа)	1	13.11	
67	Проверка качества работы. Отутюжить готовое изделие, сложить.		14.11	
68	Пижама. Пижамная сорочка, пижамные брюки. Плечевое и поясное изделие. Детская пижама.	1	14.11	
69	Брюки пижамные. Пижама: назначение, ткани для пошива.	1	15.11	
70	Снятие с себя мерок. Мерки для построения чертежа пижамных брюк.	1	15.11	
71	Построение чертежа и подготовка деталей выкройки детской пижамы к раскрою. (Практическая работа)	1	17.11	
72	Построение чертежа пижамных брюк в масштабе 1:4 на 84-й размер, рост 164. (Практическая работа)	1	17.11	
73	Проверка чертежа. Вырезание лекал.	1	20.11	
74	Нанесение контрольных линий. Подготовка лекал к раскрою изделия.	1	21.11	
75	Расчет расхода ткани.	1	21.11	
76	Построение пижамных брюк в натуральную величину и подготовка выкройки к раскрою (Практическая работа)	1	22.11	
77	Раскрой и пошив детской пижамы. Раскладка деталей выкройки пижамной сорочки на ткани и раскрой. (Практическая работа)	1	22.11	
78	Раскладка деталей кроя пижамных брюк к обработке. (Практическая работа)	1	24.11	
	Пошив пижамной сорочки (Практическая работа) Проверка качества работы.	1	24.11	
	Обработка шаговых срезов пижамных брюк(Практическая работа)	1	27.11	
79	Соединение правой и левой деталей пижамных брюк (Практическая работа)	1	28.11	
80	Обработка верхнего и нижнего срезов пижамных брюк швом вподгибку с закрытым срезом и окончательная отделка изделия (Практическая работа)	1	28.11	
81	Обработка верхнего и нижнего срезов пижамных брюк швом вподгибку с закрытым срезом и окончательная отделка изделия (Практическая работа)	1	29.11	
82	Волокна и ткани. Шерсть. Шерстяное волокно. Шерстяная пряжа.		29.11	
83	Основные профессии прядильного производства		01.12	
84	Получение шерстяных тканей		01.12	
85	Плетение нитей в тканях (Практическая работа)		04.12	
86	Основные профессии ткацкого производства		05.12	
87	Свойства шерстяных тканей		05.12	
88	Определение шерстяных и полушерстяных тканей (Практическая работа)		06.12	
89	Получение ткани из шерстяной пряжи. Пряжа чистошерстяная, полушерстяная. Свойства чистошерстяной ткани (прочность, способность к окраске, усадка, теплозащита). <b>Практическое занятие.</b>		06.12	

90	Получение ткани из шерстяной пряжи. Пряжа чистошерстяная, полушерстяная. Свойства чистошерстяной ткани (прочность, способность к окраске, усадка, теплозащита). <b>Практическое занятие.</b>		08.12	
91	Действие воды, тепла, щелочей на шерсть. Полушерстяная ткань(с добавлением волокон лавсана, нитрона). Правила утюжки шерстяной ткани <b>Теоретическое занятие.</b>		08.12	
92	Действие воды, тепла, щелочей на шерсть. Полушерстяная ткань(с добавлением волокон лавсана, нитрона). Правила утюжки шерстяной ткани <b>Теоретическое занятие.</b>		11.12	
93	<u>Лабораторная работа.</u> Определение чистошерстяных тканей по внешним признакам (шерстистая поверхность), на ощупь, по разрыву и характеру горения нитей <b>Практическое занятие.</b>		12.12	
94	<u>Лабораторная работа.</u> Определение полушерстяных тканей по внешним признакам(шерстистая поверхность)на ощупь, по разрыву и характеру горения нитей <b>Практическое занятие.</b>		12.12	
	<b>Обработка отдельных деталей и узлов поясных изделий</b>			
95	Обработка вытачек.		13.12	
96	Выполнение неразрезной заутюженной вытачки на образце (Практическая работа)		13.12	
97	Обработка складок		15.12	
98	Выполнение односторонней складки на образце (Практическая работа)	1	15.12	
99	Выполнение встречной складки на образце (Практическая работа)	1	18.12	
100	Выполнение бантовой складки на образце (Практическая работа)	1	19.12	
101	Обработка срезов стачного шва	1	19.12	
102	Обработка застежки в поясных изделиях	1	20.12	
103	Обработка застёжки тесьмой-молнией на образце (Практическая работа)	1	20.12	
104	Обработка застёжки тесьмой-молнией на образце (Практическая работа)	1	22.12	
105	Пришивание крючков, петель и кнопок на образце (Практическая работа)	1	22.12	
106	Пришивание крючков, петель и кнопок на образце (Практическая работа)	1	23.12	
107	Обработка обмётанных петель	1	23.12	
108	Обработка обмётанных петель	1	25.12	
109	Выполнение обмётанной петли по доленой нити на образце (Практическая работа)	1	26.12	
110	Обработка застежки на крючках на образце (Практическая работа)	1	26.12	
111	Обработка застежки на крючках на образце (Практическая работа)	1	27.12	

	работа)			
112	Обработка верхнего среза в поясных изделиях	1	27.12	
113	Обработка притачного пояса на образце (Практическая работа)	1	09.01	
114	Обработка нижнего среза изделия	1	09.01	
115	Обработка нижнего среза детали краевым швом вподгибку с закрытым срезом и прикрепление подгиба строчкой потайных стежков на образце (Практическая работа)	1	10.01	
116	Обработка нижнего среза детали краевым швом вподгибку с закрытым срезом и прикрепление подгиба подшивочной строчкой крестообразных стежков на образце из плотной ткани (Практическая работа)	1	10.01	
117	Обработка нижнего среза детали краевым швом вподгибку с открытым срезом на образце (срез предварительно обрабатывается тесьмой) (Практическая работа)	1	12.01	
118	Обработка нижнего среза детали краевым швом вподгибку с открытым срезом на образце (срез предварительно обрабатывается зигзагообразной машинной строчкой) (Практическая работа)	1	12.01	
119	Обработка закруглённого нижнего среза детали краевым швом вподгибку с закрытым срезом на образце (Практическая работа)	1	15.01	
	<b>Изготовление юбок</b>			
120	Сведения о юбках.	1	16.01	
121	Прямая юбка	1	16.01	
122	Снятие мерок и построение чертежа основы прямой юбки. Снятие мерок.	1	17.01	
123	Построение чертежа и подготовка деталей выкройки в масштабе 1:4 на 84-й размер, рост 164	1	17.01	
124	Построение чертежа и подготовка деталей выкройки в масштабе 1:4 на 84-й размер, рост 164	1	19.01	
125	Построение чертежа основы прямой юбки в натуральную величину и подгибка выкройки к раскрою (Практическая работа)	1	19.01	
126	Моделирование юбок на основе выкройки прямой юбки	1	22.01	
127	Изменение выкройки основы прямой юбки. Прямая юбка со складкой на заднем полотнище (Практическая работа)	1	23.01	
128	Прямая юбка со складкой на заднем полотнище (Практическая работа)	1	23.01	
129	Прямая юбка со складкой на переднем полотнище (Практическая работа)	1	24.01	
130	Прямая юбка со складкой на переднем полотнище (Практическая работа)	1	24.01	
131	Прямая юбка с двумя складками на переднем полотнище (Практическая работа)	1	26.01	
132	Прямая юбка с двумя складками на переднем полотнище (Практическая работа)	1	26.01	
133	Прямая юбка с односторонними складками на переднем полотнище (Практическая работа)	1	29.01	
134	Прямая юбка с односторонними складками на переднем полотнище (Практическая работа)	1	30.01	



135	Прямая юбка с зауженная книзу (Практическая работа)	1	30.01	
136	Прямая юбка с зауженная книзу (Практическая работа)	1	31.01	
137	Прямая юбка, расширенная книзу (Практическая работа)	1	31.01.	
138	Прямая юбка, расширенная книзу (Практическая работа)	1	02.02	
139	Раскрой и пошив прямой юбки Подготовка ткани к раскрою (Практическая работа)	1	02.02	
140	Раскладка деталей выкройки юбки на ткани и раскрой (Практическая работа)	1	05.02	
141	Раскладка деталей выкройки юбки на ткани и раскрой (Практическая работа)	1	06.02	
142	Подготовка деталей кроя юбки к обработке (Практическая работа)	1	06.02	
143	Подготовка деталей кроя юбки к обработке (Практическая работа)	1	07.02	
144	Подготовка юбки к примерке (Практическая работа)	1	07.02	
145	Подготовка юбки к примерке (Практическая работа)	1	09.02	
146	Проведение примерки юбки (Практическая работа)	1	09.02	
147	Подготовка юбки к примерке. Требования к обработке деталей изделия. (Практическая работа)	1	12.02	
148	Обработка вытачек на заднем и переднем полотнищах прямой юбки (Практическая работа)	1	13.02	
149	Обработка боковых срезов и застёжки прямой юбки (Практическая работа)	1	13.02	
150	Обработка боковых срезов и застёжки прямой юбки (Практическая работа)	1	14.02	
151	Обработка пояса и верхнего среза прямой юбки притачным поясом (практическая работа)	1	14.02	
152	Обработка пояса и верхнего среза прямой юбки притачным поясом (практическая работа)	1	16.02	
153	Обработка пояса и верхнего среза прямой юбки корсажной лентой (практическая работа)	1	16.02	
154	Обработка пояса и верхнего среза прямой юбки корсажной лентой (практическая работа)	1	19.02	
155	Обработка нижнего среза прямой юбки (Практическая работа)	1	20.02	
156	Обработка нижнего среза прямой юбки (Практическая работа)	1	20.02	
157	Окончательная отделка прямой юбки (Практическая работа)	1	21.02	
158	Клешевые юбки «солнце», «полусолнце»	1	21.02	
159	Юбка «солнце»	1	23.02	
160	Снятие мерок и построение чертежа юбки «солнце»	1	23.02	
161	Построение чертежа юбки «солнце» в масштабе 1:4 на 84-й размер, рост 164	1	26.02	
162	Построение чертежа юбки «солнце» в масштабе 1:4 на 84-й размер, рост 164. Расчёт расхода ткани при пошиве юбки «полусолнце»	1	27.02	
163	Раскрой и пошив клёшевых юбок. Подготовка ткани к раскрою и раскрой клёшевых юбок. (Практическая работа)	1	27.02	
164	Раскрой и пошив клёшевых юбок. Подготовка ткани к раскрою и раскрой клёшевых юбок.	1	28.02	

	(Практическая работа			
165	Подготовка деталей кроя клёшевых юбок к обработке и проведение примерки (Практическая работа)	1	28.02	
166	Подготовка деталей кроя клёшевых юбок к обработке и проведение примерки (Практическая работа)	1	01.03	
167	Обработка боковых срезов клёшевой юбки (Практическая работа)	1	01.03	
168	Обработка верхнего среза клёшевой юбки (Практическая работа)	1	04.03	
169	Обработка нижнего среза клёшевой юбки и окончательная отделка изделия (Практическая работа)	1	05.03	
170	Обработка нижнего среза клёшевой юбки и окончательная отделка изделия (Практическая работа)	1	05.03	
171	Юбки из клиньев (Клиньев юбки)	1	06.03	
172	Снятие мерок и построение чертежа юбки из клиньев	1	06.03	
173	Построение чертежа юбки из шести клиньев в масштабе 1:4 на 84-й размер, рост 164. Расчёт расхода ткани при пошиве юбки	1	11.03	
174	Построение чертежа юбки из шести клиньев в масштабе 1:4 на 84-й размер, рост 164. Расчёт расхода ткани при пошиве юбки	1	12.03	
175	Построение чертежа юбки из шести клиньев в натуральную величину и подготовка выкройки к раскрою (Практическая работа)	1	12.03	
176	Юбка из клиньев с оборкой по нижнему срезу.	1	13.03	
177	Подшив юбки из клиньев с оборкой по нижнему срезу (Практическая работа)	1	13.03	
	<b>Ремонт одежды</b>			
178	Виды ремонта одежды	1	15.03	
179	Наложение заплата в виде аппликации	1	15.03	
180	Наложение заплата в виде аппликации на образце (Практическая работа)	1	18.03	
181	Эстетика одежды. Определение вида ремонта. Штопка, заплата. Подбор ниток и тканей	1	19.03	
182	Эстетика одежды. Определение вида ремонта. Штопка, заплата. Подбор ниток и тканей	1	19.03	
183	Эстетика одежды. Определение вида ремонта. Штопка, заплата. Подбор ниток и тканей	1	20.03	
184	Раскрой заплата. Подготовка места наложения заплата	1	20.03	
185	Раскрой заплата. Подготовка места наложения заплата	1	22.03	
186	Раскрой заплата. Подготовка места наложения заплата	1	22.03	
187	Настрочивание заплата накладным швом на швейной машине. Выполнение штопки	1	01.04	
188	Настрочивание заплата накладным швом на швейной машине. Выполнение штопки	1	02.04	
189	Настрочивание заплата накладным швом на швейной машине. Выполнение штопки	1	02.04	
190	Настрочивание заплата накладным швом на швейной машине. Выполнение штопки	1	03.04	
191	Настрочивание заплата накладным швом на швейной машине. Выполнение штопки	1	03.04	



192	Настрачивание заплаты накладным швом на швейной машине. Выполнение штопки	1	05.04	
193	Настрачивание заплаты накладным швом на швейной машине. Выполнение штопки	1	05.04	
194	Настрачивание заплаты накладным швом на швейной машине. Выполнение штопки	1	08.04	
194	Пошив юбки расширенной к низу. Выбор модели, подбор ткани. Построение чертежа выкройки.	1	09.04	
196	Подготовка выкройки и ткани к раскрою. Раскрой юбки.	1	09.04	
197	Нанесение контрольных линий на детали кроя.	1	10.04	
198	Обработка боковых срезов юбки	1	10.04	
199	Обработка застежки.	1	12.04	
200	Соединение юбки с поясом. Обработка петли. Примерка юбки.	1	12.04	
201	Обработка нижнего среза юбки. Окончательная отделка юбки. Утюжка готового изделия.	1	15.04	
202	Изготовление прямой юбки. Выбор фасона по желанию. Раскрой юбки. Подготовка к примерке.	1	16.04	
203	Примерка (устранение и исправление недостатков при крое). Обработка вытачек и боковых срезов.	1	16.04	
204	Обработка застежки. Обработка верхнего среза юбки поясом.	1	17.04	
205	Обработка верхнего среза юбки поясом. Обработка нижнего среза.	1	17.04	
206	Обработка нижнего среза. Утюжка изделия.	1	19.04	
207	Изготовление ночной сорочки (низ сорочки обработан оборкой).	1	19.04	
208	Снятие мерок. Изготовление выкройки.	1	22.04	
209	Раскрой сорочки. Раскрой оборки для низа сорочки.	1	23.04	
210	Обработка горловины ночной сорочки без плечевого шва. Обработка боковых срезов сорочки.	1	23.04	
211	Обработка пройм. Обработка оборки.	1	24.04	
212	Обработка нижнего среза оборки окантовочным швом	1	24.04	
213	Соединение оборки с низом изделия стачным швом. Утюжка изделия. ВТО готового изделия. Выставка изделий.	1	26.04	
214	Обработка на образце застежки на крючках. Подготовка кроя образца. План работы Практическое занятие.	1	26.04	
215	Обработка на образце застежки на крючках. Подготовка кроя образца. План работы Практическое занятие.	1	27.04	
216	Обработка среза припуска по шву для верхней и нижней стороны застежки. Практическое занятие.	1	03.05	
217	Разметка мест для петель и крючков. Пришивание петель и крючков. Практическое занятие.	1	03.05	
218	Разметка мест для петель и крючков. Пришивание петель и крючков. Практическое занятие.	1	06.05	
219	Обработка на образце застежки тесьмой «молния». Приметывание тесьмы «молния» к подогнутым краям	1	07.05	

	застежки. Практическое занятие.			
220	Настрачивание краев застежки на тесьму «молния». Практическое занятие.	1	07.05	
221	Обработка среза ткани зигзагообразной строчкой. Практическое занятие.	1	08.05	
222	Заметывание низа юбки. Практическое занятие.	1	08.05	
223	Обработка потайными стежками среза без подгиба края внутрь. Практическое занятие.	1	13.05	
224	Обработка петлеобразными стежками среза без подгиба края внутрь. Практическое занятие.	1	14.05	
225	Обработка крестообразными стежками среза с подгибом края внутрь. Практическое занятие	1	14.05	
226	Обработка среза тесьмой Практическое занятие.	1	15.05	
227	Обработка среза зигзагообразной строчкой. Практическое занятие.	1	15.05	
228	Обработка среза косой обтачкой. Практическое занятие		17.05	
229	Закрепление подгиба ручными стежками. Практическое занятие.	1	17.05	
230	Закрепление подгиба машинной строчкой. Утюжка изделия. Практическое занятие	1	20.05	
231	Блузка в лоскутном стиле Изготовление выкройки блузки в лоскутном стиле и подготовка выкройки к раскрою (Практическая работа)	1	21.05	
232	Блузка в лоскутном стиле Изготовление выкройки блузки в лоскутном стиле и подготовка выкройки к раскрою (Практическая работа)	1	21.05	
233	Раскрой и пошив блузки в лоскутном стиле (Практическая работа)	1	22.05	
234	Раскрой и пошив блузки в лоскутном стиле (Практическая работа)	1	22.05	
235	Пошив блузки с разрезами в боковых швах (Практическая работа)	1	24.05	
236	Пошив блузки с разрезами в боковых швах (Практическая работа)		24.05	
237	Платье-туника	1	25.05	
238	Подведение итогов и защита изделия.	1	25.05	
	<b>Итого:</b>	<b>238</b>		