

Годовой учебный план общего образования обучающихся с умственной
отсталостью (интеллектуальными нарушениями) 1 вариант
на 2024/2025 учебный год

| Предметные области | Класс | Количество часов | | | | | Всего |
|---|---------------------------------------|------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | | V | VI | VII | VIII | IX | |
| | Учебные предметы | V | VI | VII | VIII | IX | |
| Обязательная часть | | | | | | | |
| 1. Язык и речевая практика | Русский язык | 136 | 136 | 136 | 136 | 136 | 680 |
| | Чтение (Литературное чтение) | 136 | 136 | 136 | 136 | 136 | 680 |
| 2. Математика | Математика | 136 | 136 | 102 | 102 | 102 | 578 |
| | Информатика | - | - | 34 | 34 | 34 | 102 |
| 3. Естествознание | Природоведение | 68 | 68 | - | - | - | 136 |
| | Биология | - | - | 68 | 68 | 68 | 204 |
| 4. Человек и общество | География | - | 68 | 68 | 68 | 68 | 272 |
| | Основы социальной жизни | 68 | 68 | 68 | 68 | 68 | 340 |
| | Мир истории | - | 68 | - | - | - | 68 |
| | История Отечества | - | - | 68 | 68 | 68 | 204 |
| 5. Искусство | Музыка | 34 | - | - | - | - | 34 |
| | Рисование (изобразительное искусство) | 68 | - | - | - | - | 68 |
| 6. Физическая культура | Адаптивная физическая культура | 68 | 68 | 68 | 68 | 68 | 340 |
| 7. Технология | Профильный труд | 204 | 204 | 238 | 238 | 238 | 1122 |
| Итого | | 918 | 952 | 986 | 986 | 986 | 4828 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений: | | | | | | | |
| Информатика | | 34 | 34 | | | | 68 |
| Адаптивная физическая культура | | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 170 |
| Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) | | 986 | 1020 | 1020 | 1020 | 1020 | 5066 |
| Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика): | | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 170 |

Общий объем учебной нагрузки составляет 5066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).

**Недельный учебный план общего образования обучающихся V - IX классов с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
1 вариант**

| Предметные области | Класс | Количество часов | | | | | Всего |
|---|---------------------------------------|------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| | | V | VI | VII | VIII | IX | |
| | Учебные предметы | V | VI | VII | VIII | IX | |
| Обязательная часть | | | | | | | |
| 1. Язык и речевая практика | Русский язык | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 20 |
| | Чтение (Литературное чтение) | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 20 |
| 2. Математика | Математика | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 17 |
| | Информатика | - | - | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 3. Естествознание | Природоведение | 2 | 2 | - | - | - | 4 |
| | Биология | - | - | 2 | 2 | 2 | 6 |
| 4. Человек и общество | География | - | 2 | 2 | 2 | 2 | 8 |
| | Основы социальной жизни | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 10 |
| | Мир истории | - | 2 | - | - | - | 2 |
| | История Отечества | - | - | 2 | 2 | 2 | 6 |
| 5. Искусство | Музыка | 1 | - | - | - | - | 1 |
| | Рисование (изобразительное искусство) | 2 | - | - | - | - | 2 |
| 6. Физическая культура | Адаптивная физическая культура | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 10 |
| 7. Технология | Профильный труд | 6 | 6 | 7 | 7 | 7 | 33 |
| Итого | | 27 | 28 | 29 | 29 | 29 | 142 |
| <i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений:</i> | | | | | | | |
| Информатика | | 1 | 1 | | | | 2 |
| Адаптивная физическая культура | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) | | 29 | 30 | 30 | 30 | 30 | 149 |
| Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика): | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 |

Учебный план внеурочной деятельности общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) на 2024/2025 учебный год

Годовой план внеурочной деятельности

| Направления внеурочной деятельности | Содержание направлений | Формы занятий | Количество часов | | | | | Всего |
|-------------------------------------|---|---------------|------------------|------------|------------|------------|-----------|------------|
| | | | V | VI | VII | VIII | IX | |
| Спортивно-оздоровительное | спортивные классные и школьные мероприятия, физкультурно-спортивные секции «Баскетбол», «Мини-футбол» на базе МАУ ДО «Спектр» | | | | | | | |
| Духовно-нравственное | «Разговоры о важном» | классный час | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 170 |
| Социальное | «Россия-мои горизонты» | кружок | | 34 | 34 | 34 | 34 | 136 |
| Общекультурное | «Финансовая грамотность» | кружок | 17 | 17 | 17 | 17 | | 68 |
| | «Азбука дорожного движения» | кружок | 17 | 17 | | | | 34 |
| | «Школьный театр» | кружок | 51 | 34 | 51 | 51 | | 187 |
| Общеинтеллектуальное | «Занимательная робототехника» | кружок | 17 | 17 | | | | 34 |
| | «Беспилотные летательные аппараты» | кружок | | | 17 | 17 | | 34 |
| | «Читаю в поисках смысла» | кружок | 34 | 17 | 17 | 17 | | 85 |
| Всего | | | 170 | 170 | 170 | 170 | 68 | 748 |

Недельный план внеурочной деятельности

| Направления внеурочной деятельности | Содержание направлений | Формы занятий | Количество часов | | | | | Всего |
|-------------------------------------|---|---------------|------------------|-----|-----|------|----|-------|
| | | | V | VI | VII | VIII | IX | |
| Спортивно-оздоровительное | спортивные классные и школьные мероприятия, физкультурно-спортивные секции «Баскетбол», «Мини-футбол» на базе МАУ ДО «Спектр» | | | | | | | |
| Духовно-нравственное | «Разговоры о важном» | классный час | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| Социальное | «Россия-мои горизонты» | кружок | | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| Общекультурное | «Финансовая грамотность» | кружок | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | | 2 |
| | «Азбука дорожного движения» | кружок | 0,5 | 0,5 | | | | 1 |
| | «Школьный театр» | кружок | 1,5 | 1 | 1,5 | 1,5 | | 5,5 |

| | | | | | | | | |
|----------------------|------------------------------------|--------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|
| Общеинтеллектуальное | «Занимательная робототехника» | кружок | 0,5 | 0,5 | | | | 1 |
| | «Беспилотные летательные аппараты» | кружок | | | 0,5 | 0,5 | | 1 |
| | «Читаю в поисках смысла» | кружок | 1 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | | 2,5 |
| Всего | | | 5 | 5 | 5 | 5 | 2 | 22 |

Директор школы:

Л.В.Калинина