

**УТВЕРЖДАЮ:**Исполняющий обязанности  
директора школы :

Л.В.Зуенок

17.03.2023

(дата)

**Меню приготавливаемых блюд**на **24.03.2023**Возрастная категория: 12-17 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Угле воды		
Завтрак	Вареники с картофелем с маслом	255	7,8	14,6	44,8	347,2	TK№47/22
	Какао с молоком	200	3,6	3,3	23,9	144,6	TK№214с/22
	Батон	40	3,2	0,4	19,6	95,2	TK№10/22
	Сыр	20	4,6	5,8		70,9	TK№212ш/22
	Яблоко	100	0,9	0,2	7,4	35,1	TK№4/22
<b>Итого за завтрак</b>		<b>615</b>	<b>20,1</b>	<b>24,3</b>	<b>95,7</b>	<b>693</b>	
Обед	Салат "Зимний" овощной	100	1,5	11,7	7,8	144,1	TK№165ш/22
	Борщ с фасолью и картофелем (с капустой и сметаной)	255	2,7	4,2	10,8	94,6	TK№67ш/22
	Печень тушенная в соусе	100	13,3	10	8,6	177,1	TK№234с/22
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,7	5,6	45,3	262,7	TK№232с/22
	Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	25,8	120,9	TK№143с/22
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	TK№8/22
	Хлеб ржано-пшен.	40	2,6	0,5	15,8	78,2	TK№9/22
<b>Итого за обед:</b>		<b>915</b>	<b>31,5</b>	<b>32,6</b>	<b>133,8</b>	<b>971,4</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1530</b>	<b>51,6</b>	<b>56,9</b>	<b>229,5</b>	<b>1664,4</b>	

Шеф-повар  
Медицинская сестра

Дорохова В.В.

Тиунова О.Б.